Перспективное планирование

Образовательная область: «Физическое развитие».

Направление: «Физическая культура».

Вторая группа раннего возраста.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Планируемая дата | Фактическая дата | Тема ООД | Программное содержание | Карточка |
| Сентябрь |  |  | В гостях у деток | Упражнять в ходьбе в прямом направлении, упражнять в ползании, развивать чувство равновесия; воспитывать положительные эмоции. | № 1 |
|  |  | №2 |
|  |  | № 3 |
|  |  | № 4 |
|  |  | № 5 |
|  |  | № 6 |
|  |  | № 7 |
|  |  | № 8 |
|  |  | №9 |
| Октябрь |  |  | Наши ножки ходят по дорожке | Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, познакомить с бросанием мяча, упражнять в ползании, развивать внимание и умение реагировать на слово. | № 10 |
|  |  | №11 |
|  |  | № 12 |
|  |  | № 13 |
|  |  | № 14 |
|  |  | № 15 |
|  |  | № 16 |
|  |  | № 17 |
| Ноябрь |  |  | Серенькая кошечка | Упражнять в ходьбе в прямом направлении, в ползании и перелезании бревна, повторить бросание, развитие умения ориентироваться в пространстве, воспитывать ловкость | № 18 |
|  |  | № 19 |
|  |  | № 20 |
|  |  | № 21 |
|  |  | Вышла курочка гулять | Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, повторить ползание и подлезание под палку, упражнять в бросании мяча, развивать ориентировку в пространстве, воспитывать коммуникативный навык. | № 22 |
|  |  | № 23 |
|  |  | № 24 |
|  |  | № 25 |
| Декабрь |  |  | Зайка серенький сидит! | Познакомить с броском мешочка вдаль правой рукой (левой), упражнять в ходьбе по гимнастической доске, развивать чувство равновесия, развивать умение ориентироваться в пространстве, воспитывать двигательную активность. | № 26 |
|  |  | № 27 |
|  |  | № 28 |
|  |  | № 29 |
|  |  | Шустрые котята | Упражнять в ходьбе по ребристой доске, повторить в умении взойти на ящик и сойти с него, познакомить с броском из- за головы двумя руками, развивать внимание и ориентировку в пространстве, воспитывать ловкость. | № 30 |
|  |  | № 31 |
|  |  | № 32 |
|  |  | № 33 |
|  |  | № 34 |
| Январь |  |  | Мы - Петрушки! | Повторить ходьбу по доске. Упражнять в ползании, подлезании под палку, побуждать бросать одной рукой, воспитывать самостоятельность. | № 35 |
|  |  | № 36 |
|  |  | Мишка по лесу гулял | Упражнять в ходьбе с высоким подниманием ног, познакомить с катанием мяча, повторить ползание и перелезание через скамейку, развивать внимание и ориентировку в пространстве. Воспитывать двигательную активность. | № 37 |
|  |  | № 38 |
|  |  | № 39 |
|  |  | № 40 |
| Февраль |  |  | Мы - милашки, куклы- неваляшки! | Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке. Повторить ползание и пролезание в обруч, упражнять в бросании одной рукой, развивать внимание и чувство равновесия. | № 41 |
|  |  | № 42 |
|  |  | № 43 |
|  |  | № 44 |
|  |  | Белочка на веточках | Упражнять в ходьбе по наклонной доске, повторить ползание и перелезание бревна, бросать мяч двумя руками, воспитывать смелость и самостоятельность. | № 45 |
|  |  | № 46 |
|  |  | № 47 |
|  |  | № 48 |
|  |  | № 49 |
| Март |  |  | По ровненькой дорожке шагают наши ножки | Повторять ползание и подлезание под скамейку, закреплять умение бросать мяч двумя руками. Воспитывать самостоятельность. Развивать умение ориентироваться в пространстве. | № 50 |
|  |  | № 51 |
|  |  | № 52 |
|  |  | № 53 |
|  |  | Мой веселый, звонкий мяч! | Повторить ползание и пролезание в обруч. Познакомить с броском мяча через ленту, упражнять в ходьбе по наклонной доске. Развивать умение действовать по сигналу. | № 54 |
|  |  | № 55 |
|  |  | № 56 |
|  |  | № 57 |
| Апрель |  |  | В гости к бабушке | Упражнять в катании мяча, ходьбе по ребристой доске, повторить ползание и перелезание через бревно. Воспитывать смелость и самостоятельность. | № 58 |
|  |  | № 59 |
|  |  | № 60 |
|  |  | № 61 |
|  |  | Сорока, сорока, где была? Далеко! | Упражнять в бросании в горизонтальную цель, учить ходить, меняя направление, упражнять в ползании, развивать глазомер и ориентировку в пространстве. | № 62 |
|  |  | № 63 |
|  |  | № 64 |
|  |  | № 65 |
| Май |  |  | Мишка косолапый | Формировать у детей умение ходить, высоко поднимая ноги, упражнять в ползании по гимнастической скамейке, повторить бросание мешочка с песком одной рукой, развивать равновесие и глазомер. | № 66 |
|  |  | № 67 |
|  |  | № 68 |
|  |  | № 69 |
|  |  | К нам пришла собачка | Закрепить умение ходить по ребристой доске, упражнять в бросании мячей через ленту, упражнять в ползании, развивать равновесие и глазомер. | № 70 |
|  |  | № 71 |
|  |  | № 72 |