

утверждено
педагогическим советом
протокол №1 от 31.08.2018 г.
заведующая МБДОУ № 12
_____ А.П.Старухина

Режим дня

(холодный период с 1.09 по 31.05)

режимные моменты	Младшая группа	средняя группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-11.05
Дополнительный завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.45-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

