

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ СШ № 1  
пгт. Афи́нского  
МО Северский район  
А.С. Шамурзаев  
« 17 » Сентября 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Об организации приема тестов промежуточной аттестации и контрольно-переводных нормативов по общефизической и специальной физической подготовке занимающихся (спортсменов) на этапах спортивной подготовки

#### 1. Общие положения

1.1. Положение об организации приема тестов промежуточной аттестации и контрольно-переводных нормативов по общефизической и специальной физической подготовке занимающихся (спортсменов) на этапах спортивной подготовки (далее Положение) разработано в соответствии с Уставом МБУ СШ №1 пгт. Афи́нского МО Северский район, федеральными стандартами по видам спорта.

1.2. В учреждении проводится промежуточный и итоговый контроль освоения занимающимися (спортсменами) программ спортивной подготовки по виду спорта (спортивными дисциплинами), с одной из форм которого является сдача занимающимися (спортсменами) контрольных и контрольно-переводных нормативов по физической подготовке (далее ОФП) и специальной физической подготовке (далее СФП).

1.3. Прием ежегодных тестов промежуточной аттестации и контрольно-переводных нормативов по ОФП и СПФ (далее нормативов) осуществляется комиссией, утвержденной Директором учреждения.

1.4. Перечень и оценка выполнения нормативов по ОФП и СПФ разрабатываются и утверждаются Тренерским советом учреждения с учетом требований программ спортивной подготовки по видам спорта (спортивными дисциплинами), разработанных и реализуемых Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.5. Система контрольных и контрольно-переводных нормативов охватывает весь период спортивной подготовки в Учреждении. Состав нормативов изменяется в зависимости от этапа спортивной подготовки.

Для групп всех этапов спортивной подготовки выполнение нормативов ОФП, СПФ является обязательным условием для перевода занимающихся (спортсменов) на следующий год того же этапа или на следующий этап многолетней спортивной подготовки.

1.6. Порядок проведения отбора устанавливается Учреждением и доводится до сведения общественности.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Определение потенциальных возможностей и способностей занимающихся (спортсменов) к занятиям избранным видом спорта.

2.2. Отбор занимающихся (спортсменов), имеющих способности к избранному виду спорта.

2.3. Повышение физических качеств у занимающихся (спортсменов) на этапах спортивной подготовки.

2.4. Контроль динамики физического развития занимающихся (спортсменов) в начале и по окончании спортивной подготовки.

2.5. Повышение уровня СПФ на этапах спортивной подготовки.

2.6. Контроль динамики развития СПФ занимающихся (спортсменов) в начале и по окончании спортивной подготовки.

2.7. Подведение итогов ОФП и СПФ занимающихся (спортсменов) на этапах спортивной подготовки.

## **3. Сроки и место проведения**

3.1. Прием тестов промежуточной аттестации и контрольно-переводных нормативов по ОФП и СПФ проводится 2 раза в год, согласно графику, утвержденному приказом директора Учреждения.

3.2. Место и время проведения определяется тренерским советом в соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий на текущий год спортивной подготовки.

## **4. Руководство**

4.1. Общее руководство осуществляет директор Учреждения.

4.2. Непосредственное проведение приема тестов промежуточной аттестации и контрольно-переводных нормативов по ОФП и СПФ осуществляет комиссия, утвержденная приказом Учреждения.

## **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. К участию в сдаче тестов промежуточной аттестации в течении года допускаются занимающиеся (спортсмены) Учреждения, проходящие спортивную подготовку на всех этапах.

## **6. Программа**

6.1. В программу приема контрольных и контрольно-переводных нормативов включены упражнения по ОФП и СПФ в соответствии с действующими федеральными стандартами по видам спорта.

6.2. Контрольные и контрольно-переводные нормативы по ОФП и СПФ утверждаются приказом директора Учреждения и должны пересматриваться при изменении федеральных требований.

6.3. При переходе на следующий этап спортивной подготовки спортсмен обязан выполнить нормативные требования этапа спортивной подготовки, на который он будет переведен.

6.4. Выполнение нормативов ОФП, СПФ оценивается одной из следующих оценок: «зачет», «незачет». Оценка «зачет» выставляется спортсмену за выполнение норматива в соответствии с минимальными требованиями федерального стандарта. Если выполнение норматива не соответствует минимальным требованиям федерального стандарта, спортсмену выставляется оценка «незачет».

6.5. Для перевода на следующий год спортивной подготовки на том же этапе или для перевода на следующий этап занимающийся (спортсмен) должен выполнить все нормативы с оценкой «зачет».

6.6. Критерии оценки выполнения ОФП и СПФ представлены в приложении № 1 к настоящему Положению.

6.7. Занимающиеся (спортсмены) Учреждения, не выполнившие все необходимые нормативы с оценкой «зачет» отчисляются из Учреждения.