

СОГЛАСОВАНО


Начальник управления по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Северский район


С.В. Клименко

«11» января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного учреждения
спортивной школы № 1 поселка
городского типа Афицкого
муниципального образования
Северский район


А.С. Шамурзаев

«30» декабря 2020г.

**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ № 1
ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА АФИЦКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

пгт. Афицкий
2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1. Общие положения.	3
2. Направленность тренировочного процесса.....	4
3. Требования к продолжительности этапов спортивной подготовки, возрасту лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количеству лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по видам спорта.....	5-11
4. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.	12-18
5. Организация и содержание тренировочного процесса, порядок комплектования тренировочных групп.....	19-21
6. Режим тренировочной работы.....	21-22

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального закона от 14.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

- Уставом СШ № 1 пгт. Афипского МО Северский район;

МБУ СШ № 1 пгт. Афипский МО Северский район (далее спортивная школа) способствует развитию физической культуры и спорта, осуществлению спортивной подготовки на территории Российской Федерации, подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Северского района, Краснодарского края и Российской Федерации, содействию проведению государственной политики в области физической культуры и спорта, социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по адаптивным видам спорта, развитие олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских видов спорта на территории муниципального образования Северский район.

Предметом деятельности Бюджетного учреждения является:

1.1. Оказание услуг по спортивной подготовке, также и по адаптивным видам спорта, на следующих этапах:

- начальная подготовка;

- тренировочный (спортивной специализации).

1.2. Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения.

В спортивной школе культивируются следующие виды спорта:

БАСКЕТБОЛ, БОКС, СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (В Т.Ч. ВОЛЬНАЯ), ВОЛЕЙБОЛ, ДЗЮДО, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ, СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ, СКАЛОЛАЗАНИЕ, ФУТБОЛ, САМБО, а также виды спорта по адаптивной физической культуре:

СПОРТ ПОДА: БОЧЧА, БАДМИНТОН, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ПЛАВАНИЕ, ПАУЭРЛИФТИНГ.

СПОРТ ЛИНА: ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС.

Спортивная школа призвана способствовать самосовершенствованию человека, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов спортсменов.

2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Спортивная подготовка по видам спорта осуществляется по программам, разработанным:

- с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду, утвержденных приказами Министерства спорта Российской Федерации;
- на основе ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Оказание услуг по спортивной подготовке, также и по адаптивным видам спорта, проходит на следующих этапах:

- начальная подготовка
- тренировочный.

2.2. Спортивная школа осуществляет следующие основные виды деятельности:

- Разработка и реализация программ спортивной подготовки по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта, а также разработка и реализация программ спортивной подготовки по адаптивным видам спорта.
- Организация и проведение тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки программ спортивной подготовки и программ спортивной подготовки по адаптивным видам спорта;
- Обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Северского района, Краснодарского края и Российской Федерации по культивируемым видам спорта в Учреждении, а также спортивного резерва по адаптивным видам спорта.
- Организация и проведение спортивных мероприятий.
- Участие в организации спортивных мероприятий.
- Обеспечение участия спортсменов учреждения в спортивных соревнованиях.
- Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения.
- Присвоение спортивных разрядов.
- Организация и проведение тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, осуществление отбора инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для занятий по программам
- Ведение научно-практической деятельности по разработке программ, курсов, учебно-методических пособий для спортсменов, тренеров и родителей;
- Проведение мероприятий в области физкультурно-спортивной направленности, досуговой деятельности (экскурсии, соревнования, фестивали, конкурсы);
- Издание печатной и рекламной продукции.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВОЗРАСТУ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И КОЛИЧЕСТВУ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА

3.1. БАСКЕТБОЛ / Приказ Минспорта России от 10.04.2013 N 114, с изменениями на 23 июля 2014 года № 620 /

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	3	8	15	25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	12	20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6	12

3.2. ВОЛЕЙБОЛ / Приказ Минспорта России от 30.08.2013 N 680, с изменениями на 15 июля 2015 года /

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	3	9	14	25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12	20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6	12

3.3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА /Приказ Минспорта России от 24.04.2013 N 220, с изменениями на 20 августа 2019 года/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	3	9	10	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	2	5

3.4. БОКС /Приказ Минспорта России от 16.04.2018 N 348/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	3	10	12	16
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3	12	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	15	4	17

3.5. ДЗЮДО /Приказ Минспорта России от 19.09.2012 N 231/ с изменениями на 21 августа 2017 года/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	4	7	10	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	6	16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	1	4

3.6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС /Приказ Минспорта России от 19.01.2018 N 31/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	2	7	10	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	8	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	2	6

3.7. ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ /Приказ Минспорта России от 30.08.2013 N 694/
с изменениями на 19 января 2018 года Пр № 20

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	2	7	8	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	4	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	1	4

3.8. СПОРТИВНАЯ БОРЬБА /Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этапы начальной подготовки	3	10	12	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	10	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	14	4	7

3.9. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ /Приказ Минспорта России от 16.04.2018 N 345

Для спортивных дисциплин: маршрут горный (1-6 категория), маршрут комбинированный (1-6 категория), маршрут пешеходный (1-6 категория); дистанция горная (1-6 категория), дистанция комбинированная (1-6 категория), дистанция пешеходная (1-6 категория).

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	2	10	12	21
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8	14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	4	6

3.10. ФУТБОЛ /Приказ Минспорта России от 19.01.2018 N 34/
с изменениями на 26 октября 2019г № 880

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	3	7	14	25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10		
до двух лет			10	20
свыше двух лет			10	16
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6	10

3.11. СКАЛОЛАЗАНИЕ /Приказ Минспорта России от 16.06.2014 N 472/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	2	10	8	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	5	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	1	4

3.12. СПОРТ ПОДА /Приказ Минспорта России от 27.01.2014 N 32/

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
БОЧЧА - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины						
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10	12
				II	8	10
				I	3	7
			Свыше года	III	8	10
				II	6	8
				I	2	5
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6	10
				II	5	8
				I	2	6
			Второй и третий годы	III	5	8
				II	4	6
				I	2	5

			Четвертый и последующие годы	III	4	6
				II	3	5
				I	1	4

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки. I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10	15
				II	8	12
				I	3	7
			Свыше года	III	8	14
				II	6	12
				I	2	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6	12
				II	5	10
				I	2	6
			Второй и третий годы	III	5	12
				II	4	8
				I	2	5
			Четвертый и последующие годы	III	4	10
				II	3	7
				I	1	4

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10	15
				II	8	12
				I	3	8
			Свыше года	III	8	14
				II	6	11
				I	2	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6	13
				II	5	10
				I	2	5
			Второй и третий годы	III	5	12
				II	4	9
				I	2	4
			Четвертый и последующие годы	III	4	10
				II	3	7
				I	1	3

ПАУЭРЛИФТИНГ - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10	15
				II	8	12
				I	3	8
			Свыше года	III	8	14
				II	6	11
				I	2	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6	13
				II	5	10
				I	2	5
			Второй и третий годы	III	5	12
				II	4	9
				I	2	4
			Четвертый и последующие годы	III	4	10
				II	3	7
				I	1	3

ПЛАВАНИЕ - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп(человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10	15
				II	8	12
				I	3	8
			Свыше года	III	8	14
				II	6	11
				I	2	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6	13
				II	5	10
				I	2	5
			Второй и третий годы	III	5	12
				II	4	9
				I	2	4
			Четвертый и последующие годы	III	4	10
				II	3	7
				I	1	3

БАДМИНТОН - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10	15
				II	8	12

Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	Свыше года	I	3	8
				III	8	14
				II	6	11
			До года	I	2	6
				III	6	13
				II	5	10
			Второй и третий годы	I	2	5
				III	5	12
				II	4	9
			Четвертый и последующие годы	I	2	4
				III	4	10
				II	3	7
				I	1	3

3.13. СПОРТ ЛИН /Приказ Минспорта России от 27.01.2014 N 33, с изменениями на 15 июля 2015 года/

июля 2015 года

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС					
Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек) *
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8	15
			Свыше года	6	15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5	12
			Второй и третий годы	4	12
			Четвертый и последующий	3	12
БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ, БЕГ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ, МЕТАНИЕ, ПРЫЖОК, ТОЛКАНИЕ, МНОГОВОРЬЕ, ХОДЬБА					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8	20
			Свыше года	6	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5	15
			Второй и третий годы	4	15
			Четвертый и последующий	3	15

- Максимальный количественный состав группы определен на основании приказа Министерства спорта РФ от 23.09.2016 г. № 999 «Об утверждении положений и условий развития детско-юношеского спорта в целях подготовки спортивных сборных команд Краснодарского края и спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края», 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

4. НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

4.1. БАСКЕТБОЛ / Приказ Минспорта России от 10.04.2013 N 114, с изменениями на 23 июля 2014 года № 620/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования Спортивного мастерства
	до года	свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	8	10 - 12	12 - 18	18 - 24
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 4	4 - 6	6 - 7	7 - 10
Общее количество часов в год	312	416	520 - 624	624 - 936	936 - 1248
Общее количество тренировок в год	182	208	234 - 286	310 - 364	460 - 520

4.2. ВОЛЕЙБОЛ / Приказ Минспорта России от 30.08.2013 N 680, с изменениями на 15 июля 2015 года Пр № 741/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	8	10 - 12	12 - 18	18 - 24
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 4	4 - 6	6 - 7	7 - 10
Общее количество часов в год	312	416	520 - 624	624 - 936	936 - 1248
Общее количество тренировок в год	156 - 208	156 - 208	234 - 286	310 - 364	460 - 520

4.3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА /Приказ Минспорта России от 24.04.2013 N 220, с изменениями на 20 августа 2019г № 673

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	6	9	12	18

Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	6
Общее количество часов в год	312	312	468	624	936
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	312

4.4. БОКС /Приказ Минспорта России от 16.04.2018 N 348/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28
Количество тренировок в неделю	4	5	7	10	14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456
Общее количество тренировок в год	208	260	364	520	728

4.5. ДЗЮДО /Приказ Минспорта России от 19.09.2012 N 231/ с изменениями на 21 августа 2017 года Пр № 767/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	5	6	12	18	21
Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	11
Общее количество часов в год	260	312	624	936	1092
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	572

4.6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС /Приказ Минспорта России от 18.06.2013 N 399/ с изменениями на 19 января 2018 года Пр № 31/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	16	24
Количество тренировок в неделю	3	5	5	6	8
Общее количество часов в год	312	468	624	832	1248
Общее количество тренировок в год	156	260	260	312	416

4.7. ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ /Приказ Минспорта России от 19.01.2018 N 20/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6	6
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456
Общее количество тренировок в год	156	208	260	312	312

4.8. СПОРТИВНАЯ /ВОЛЬНАЯ/ БОРЬБА /Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 145/

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки		
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования

	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	спортивного мастерства
Количество часов в неделю	6	9	12	20	28
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 5	6	9 - 12	9 - 14
Общее количество часов в год	312	468	624	1040	1456
Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728

4.9. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ /Приказ Минспорта России от 16.04.2018 N 345/

Для спортивных дисциплин: маршрут горный (1-6 категория), маршрут комбинированный (1-6 категория), маршрут пешеходный (1-6 категория); дистанция горная (1-6 категория), дистанция комбинированная (1-6 категория), дистанция пешеходная (1-6 категория).

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28
Количество тренировок в неделю	4	5	6	12	14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456
Общее количество тренировок в год	208	260	312	624	728

4.10. ФУТБОЛ /Приказ Минспорта России от 19.01.2018 N 34/ изменениями на 25 октября 2019г № 880

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	
Количество	6	9	12	16	21

часов в неделю					
Количество тренировок в неделю	3	4	5	7	9
Общее количество часов в год	312	468	624	832	1092
Общее количество тренировок в год	156	208	260	364	468

4.11. СКАЛОЛАЗАНИЕ /Приказ Минспорта России от 16 июня 2014 N 472

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24-28
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	6	9-12	9-14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248-1456
Общее количество тренировок в год	156-208	156-760	312	468-624	468-728

4.12. СПОРТ ПОДА /Приказ Минспорта России от 27.01.2014 N 32/

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До года	Свыше года
БОЧЧА – II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	4	6	10	10-12
Количество тренировок в неделю	2	3	4-5	5-6
Общее количество часов в год	208	312	520	520-624
Общее количество тренировок в год	104	104	208-260	260-312
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – метания, легкая атлетика – прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	6	8	12	13-14

Количество тренировок в неделю	3	4	5	5-6
Общее количество часов в год	312	416	624	676-728
Общее количество тренировок в год	156	208	260	260-624
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416
ПАУЭРЛИФТИНГ - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	5	6	8	9-12
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3
Общее количество часов в год	260	312	416	468-624
Общее количество тренировок в год	156	156	156	156
ПЛАВАНИЕ - II функциональная группа мужчины				
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416
ПЛАВАНИЕ - III функциональная группа мужчины				
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728
Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468
ПЛАВАНИЕ - II функциональная группа женщины				
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416

ПЛАВАНИЕ - III функциональная группа женщины				
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728
Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468
БАДМИНТОН – I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416

4.13. СПОРТ ЛИН /Приказ Минспорта России от 27.01.2014 N 33, с изменениями на 15 июля 2015 года/

БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ, БЕГ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ, МЕТАНИЕ, ПРЫЖОК, ТОЛКАНИЕ, МНОГОБОРЬЕ, ХОДЬБА

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	8	12	14
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6
Общее количество часов в год	312	416	624	728
Общее количество тренировок в год	156	208	260	624

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Этапный норматив	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	9	10	12
Количество тренировок в неделю	4	5	5	7
Общее количество часов в год	312	468	520	624
Общее количество тренировок в год	208	260	260	364

5. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП

- 5.1. Тренировочный год в спортивной школе начинается с 1 января. Тренировочный процесс проводится по программам спортивной подготовки (начальный этап, тренировочный этап и по программам физической подготовки (спортивно-оздоровительный). Программы разрабатываются на основе федеральных стандартов по видам спорта и утверждаются учреждением.
- 5.2. Порядок формирования групп спортивной подготовки по видам спорта определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта. Максимальная наполняемость групп, возраст для зачисления, определяется согласно спортивным стандартам, утвержденным Программам спортивной подготовки по видам спорта (приказ Минспорта РФ от 24 октября 2012 г. n 325 О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в российской федерации, таблица № 3).
- 5.3. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.
- 5.4. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:
 - групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - тренировочные сборы;
 - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль.
- 5.5. План спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края.
- 5.6. Порядок зачисления спортсменов в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется правилами учреждения. Спортивный контингент комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление спортсменов в спортивную школу, оформляется приказом учреждения на основании рапорта тренера, инструктора, заявления от родителей, или совершеннолетних граждан и допуска врача.

Отделение адаптивной физической культуры комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом и имеющие справку медико-социальной экспертизы (МСЭ), для спортсменов, занимающихся в группах спорта ЛИН – справка с места учебы (с диагнозом f 70). Прием и зачисление спортсменов в спортивную школу, оформляется

приказом учреждения на основании рапорта тренера, заявления от родителей, или совершеннолетних граждан и допуска врача.

- 5.7. **На спортивно-оздоровительный этап** комплектуются спортсмены из вновь зачисляемых в спортивную школу, а также из числа занимающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

На этап начальной подготовки, зачисляются лица, желающие заниматься спортом, в установленном для данного вида спорта возрасте и прошедшие контрольное тестирование.

На тренировочный этап подготовки зачисляются спортсмены, занимающиеся на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов и стабильного выступления на соревнованиях любого уровня.

- 5.8. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов и спортивных разрядов, соответствующих этапам спортивной подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний.
- 5.9. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.
- 5.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.
При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:
- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
 - не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
 - наполняемость группы определяется с учетом техники безопасности по виду спорта.
- 5.11. В сформированной группе спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки при планировании тренировочных занятий спортивной школой определяются объемы нагрузки в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, а также утвержденными требованиями п. 3 данной программы деятельности для каждого вида спорта.
- 5.12. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может

предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном приказом организации. Такие лица могут решением тренерского совета организации продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе (приказ Минспорта РФ от 24 октября 2012 г. п 325 О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в российской федерации п. 13.4).

5.13. Контрольно-переводные нормативы осуществляются в целях обоснования перевода спортсмена на следующий год (этап) спортивной подготовки. Контрольно-переводные нормативы проводятся ежегодно. Конкретные сроки проведения переводных нормативов устанавливаются локальным актом организации. Показатели и оценка результатов контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

5.14. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления спортсменом либо его законным представителем тренера или администрации организации. Отчисление спортсменов с этапов многолетней спортивной подготовки оформляется приказом организации на основании одного из документов:

- рапорта тренера;
- заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;
- медицинского заключения о невозможности прохождения дальнейшей спортивной подготовки по состоянию здоровья;
- решения тренерского совета в случае инициативы организации.

6. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

6.1. Расписание тренировочной работы составляется учреждением на основании нормативов объема тренировочной нагрузки (недельный режим тренировочной работы) по видам спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта. Данный объем тренировочной нагрузки (недельный режим тренировочной работы) является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

6.2. Максимальный объем тренировочной нагрузки, начиная с тренировочного этапа, свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%, в связи с перезагруженностью спортивных залов, в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, а также с учетом их обучения в образовательных учреждениях.

В отделении АФК тренировочная нагрузка в группах начальной подготовки может быть уменьшена на 10% (на основании письма от 21.03.2008г № ЮА-02-07/912 «О направлении методических рекомендаций об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта».

- 6.3. Продолжительность занятий определяется в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями занимающихся, нормами СанПиНа и исчисляется в академических часах.
- 6.4. В летний период и в каникулярное время количество занимающихся спортсменов в группах может составлять 50 % от имеющегося списочного состава при условии выполнения спортсменами тренировочного плана на этот период по индивидуальным планам, при этом заработная плата тренера, инструктора по спорту сохраняется в полном объеме.
- 6.5. Врачебный контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса и осуществляется врачом территориальной поликлиники по месту проживания спортсменов.
- 6.6. Показателями освоения программ спортивной подготовки спортсменами являются:
-успешная сдача контрольных тестов по общей физической и специальной подготовке.
- 6.7. Перечень и оценка нормативов контрольных тестов определяются и утверждаются учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

7. ОПЛАТА ТРУДА

- 7.1. Форма и система оплаты труда и установление надбавок и доплат работникам спортивной школы регулируется учреждением в соответствии с трудовым законодательством, в целях совершенствования оплаты труда работников, усиления материальной заинтересованности в повышении эффективности труда. Для расчета заработной платы работникам спортивной школы в начале календарного года утверждается тарификационная комиссия.

Оплата труда работников производится в соответствии с «Положением об отраслевой системе оплаты труда работников муниципального бюджетного учреждения спортивной школы № 1 поселка городского типа Афипского муниципального образования Северский район, подведомственного управлению по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Северский район», другими локальными актами учреждения.

Количество часов, допустимых для тренера, устанавливается продолжительностью рабочего времени не более 39 академических часов в неделю (52 астрономических часа), и возможно только по согласованию работодателя и тренера, с письменного согласия работника.

Директор МБУ СШ № 1



А.С. Шамурзаев

Принято на тренерском совете
Протокол № 3 от 11 декабря 2020г.