

утверждено
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2016 г.
заведующий МБДОУ № 12
С.А. Старухина



Режим дня

(холодный период с 1.09 по 31.05)

моменты	режимные	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55
Подготовка к НОД		8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД, самостоятельная деятельность детей		9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-11.05
Дополнительный завтрак		10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-12.00	10.45-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры		12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон		12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник		15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, кружковая работа		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30