

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
Протокол от № 2 от «30» декабря 2015 г.

Утверждено
приказом директора МБУ ДО ДЮСШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
№ 22 от 11.01.2016 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район
на 2016 тренировочный год.**

**пгт. Ильский
2016 год**

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2016 тренировочном году:

1.1 Основные направления образовательной деятельности

1.2 Организация образовательной деятельности

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки

1.4 Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2016 тренировочном году:

2.1 Материально-техническая база

2.2 Педагогические кадры

3. Приложения:

Приложение 1 Годовой учебный график в 2016 тренировочном году.

Приложение 2 Учебные планы групп по видам спорта в 2016 тренировочном году.

Приложение 3 Перечень отделений по группам видов спорта (видам спорта) МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2016 тренировочном году.

Приложение 4 Расписание тренировочных занятий.

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район (далее – ДЮСШ).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- на основе ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- на основе ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- на основе приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- на основе Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 20 августа 2014 года № 33660.

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 № 1008),

- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730)

- "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 12 сентября 2013 г. N 731)

- Устав ДЮСШ

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 23 Л01 № 0004177 от 20 ноября 2015 года, № 07334, выданной министерством образования и науки Краснодарского края, Уставом ДЮСШ и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивном объекте, расположенном по адресу:

-спортзал ДЮСШ 353230, Россия, Краснодарский край, Северский район, поселок городского типа Ильский, ул. Беличенко 15 а.

ДЮСШ призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности учащихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	Весь период
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет

Задачи на этапах многолетней подготовки:

По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Учебно-тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1. Образовательная деятельность ДЮСШ в 2016 тренировочном году

Основной целью дополнительного образования в ДЮСШ является физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами Северского района по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы.

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным предпрофессиональным и общеразвивающим программам, а также программе спортивной подготовки в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

1.2 Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2016 тренировочном году осуществляется по 9 видам спорта. Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется годовым учебным планом учреждения, годовыми учебными планами по видам спорта, расписанием учебных занятий. (Приложение 1 — 3.)

ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время, для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в ДЮСШ организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- учебно-тренировочный этап.

В ДЮСШ устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

С 8.00 до 12.00 часов,
с 13.00 до 21.00 часа

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и года обучения по видам спорта.

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	3-4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4-5	3
	3 год	5-6	3
	4 год	5-6	3
	5 год	5-6	3

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки, (обязательна на этапах спортивного совершенствования);
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки.

Обучение по общеразвивающим программам.

Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются желающие заниматься спортом дети дошкольного и школьного возраста, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах с детьми школьного возраста осуществляется на бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

Обучение по предпрофессиональным программам.

Обучение по предпрофессиональным программам осуществляется на двух этапах – начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе. На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), прошедшие индивидуальный отбор и не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп ДЮСШ.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных требований, определенных дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорту по видам спорта.

Обучение по программам спортивной подготовки.

Обучение по программам спортивной подготовки осуществляется на трех этапах – начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства. На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), прошедшие индивидуальный

отбор и не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп ДЮСШ.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных требований, определенных программами спортивной подготовки в области физической культуры и спорту по видам спорта.

На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются занимающиеся, имеющие спортивный разряд не ниже кандидата в мастера спорта, успешно сдавшие нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на этап совершенствования спортивного мастерства.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение занимающиеся, зачисленные в организацию и прошедшие обучение на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии программными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение промежуточной аттестации по ОФП и СФП, ТТП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп учебно-тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности ДЮСШ.

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности.

ДЮСШ в 2016 тренировочном году реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

Программы, реализуемые в 2016 тренировочном году:

№п/п	Вид спорта	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
1	Волейбол	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу	9-18 лет	10 лет
		Программа спортивной подготовки по волейболу	9 -18 лет	10 лет
2	Футбол	Дополнительная предпрофессиональная программа по футболу	8-18 лет	10 лет
3	ОФП	Дополнительная общеразвивающая программа по ОФП	6-18 лет	1 год
4	Регби	Дополнительная предпрофессиональная программа по регби	9-18 лет	10 лет
5	Легкая атлетика	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	7-18 лет	3 года
		Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	9-18 лет	10 лет
6	Гиревой спорт	Дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому спорту	10-18 лет	8 лет
7	Шахматы	Дополнительная предпрофессиональная программа по шахматам	7-18 лет	10 лет
8	Художественная гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	5-18	2 года
		Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	6-18	10 лет

2.2 Материально-техническая база.

Материально-техническая база ДЮСШ представлена спортивным объектом, который является частной собственностью и находится в аренде:

№	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район	353230, Россия, Краснодарский край, Северский район, поселок городского типа Ильский, ул. Беличенко 15 а.	Спортивный комплекс	Здание ДЮСШ: Спортивный зал – 557,1 м ² Гимнастический зал – 171,6 м ² Тренажерный зал – 57 м ² Малый зал – 57 м ² Тренерская – 13,7 м ² Раздевалки – 5 шт - 100 м ² Кабинет - 7,6 м ² Санузлы – 6 шт – 17,1 м ² Коридоры – 50,8 м ² Душевые – 5 шт – 8,6 м ² Санузлы с душевой – 3 шт – 8,1 м ² Тамбуры – 3 шт – 5,7 м ² Номера жилые – 3 шт – 60,2 м ² Итого – 1114,5 м² Образовательная деятельность. Проведение соревнований муниципального уровня	Волейбол, футбол, гиревой спорт, легкая атлетика, художественная гимнастика, шахматы, ОФП, регби,

2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 17 штатных тренеров-преподавателей и 3 совместителей. В коллективе ДЮСШ- 1 человек имеет звание «Заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани», два – «Мастер спорта России».

Отделение	Количество тренеров-преподавателей		Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава										
	ш	с	По уровню образования			Уровню квалификации				По стажу работы			
			высшее	Ср. спец.	Общее среднее	Высшая кат.	Первая кат.	Соответствие	Без категории	До 5 лет	6- 15 лет	16-25 лет	Свыше 25 лет
Волейбол	6	1	6	1	-	2	2	3	3	2	3	-	2
Футбол	2	-	1	1	-	1	-	1	1	1	-	1	-
ОФП		1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-
Регби	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-
Легкая атлетика	5	-	4	-	1	-	1	4	4	3	2	-	-
Гиревой спорт	1	1	1	-	1	-	1	1	1	1	-	1	-
Шахматы	1	-	-	-	1	-	-	1	1	1	-	-	-
Художественная гимнастика	1	-	1	-		-	-	1	1	-	1	-	-
Всего:	17	3	15	2	3	5	4	11	11	8	6	4	2

75 % тренеров-преподавателей имеют высшее образование,
50 % тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение № 1

Годовой учебный график ДЮСШ в 2016 тренировочном году.

Начало учебного года	- 1 января 2016 года - для учащихся на всех этапах обучения.								
Количество учебных недель	- 46 недель - для учащихся на всех этапах обучения при освоении программ спортивного оздоровления и предпрофессиональных программ по видам спорта, 52 недели – при освоении программы спортивной подготовки по волейболу.								
Окончание учебного года	31 декабря 2016 года - для учащихся на всех этапах обучения								
Продолжительность учебной недели	6 - дневная рабочая неделя. Учебно-тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий								
	СОГ	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	Весь период	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Количество тренировочных занятий в неделю	3	3	3-4	3-4	4	4	5-6	6	6
Сдача промежуточной аттестации	Октябрь-ноябрь								
-тренировочные сборы, -работа по индивидуальным планам	В течение года								
Участие в соревнованиях	В соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий								
Прохождение медицинского обследования (получение допуска к занятиям в ДЮСШ и участия в соревнованиях)	В течение года								

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ групп на 2016 тренировочный год.

1. Годовой учебный план этапа спортивного оздоровления по ОФП

№ раздела	Вид подготовки	Год обучения	
		1	
1.	Теоретическая подготовка		
1.1	Вводное занятие. Техника безопасности на УТЗ	1	
1.2	История развития спорта в России	1	
1.3	Строение и функции организма человека.	1	
1.4	Влияние физических упражнений на организм человека	1	
1.5	Гигиена, питание, закаливание	1	
1.6	Режим дня. Самоконтроль объема нагрузок.	1	
1.7	Вредные привычки. ЗОЖ.	-	
1.8	Профилактика травматизма.	1	
1.9	Первая доврачебная помощь при травмах	1	
1.10	Правила игры игровых видов спорта	1	
1.11	Правила игры командно-игровых видов спорта	2	
1.12	Правила игры по цикличным, скоростно-силовым видам спорта	1	
ИТОГО		12	4 %
2.	Общая физическая подготовка.	230	83 %
3.	Специальная физическая подготовка.	20	7 %
4.	Технико-тактическая подготовка.	10	4 %
5.	Контрольные нормативы.	4	2 %
ИТОГО		264	96 %
	ВСЕГО	276	100 %

ПЕРЕЧЕНЬ ОТДЕЛЕНИЙ ПО ГРУППАМ ВИДОВ СПОРТА (ВИДАМ СПОРТА)

МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район:

1. Отделение командно игровых видов спорта: волейбол, футбол;
2. Отделение игровых видов спорта (шахматы);
3. Отделение циклических, скоростно-силовых видов спорта (легкая атлетика, гиревой спорт);
4. Отделение сложно-координационных видов спорта (художественная гимнастика);
5. Отделение общей физической подготовки (ОФП).