

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА РЕГБИ**

Разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «регби», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2014 года № 1106
«Об утверждении федерального стандарта по виду спорта регби»

Разработчик Программы – Кочетков А.А.

Срок реализации Программы – 10 лет

пгт. Ильский

2019 год

ПРИНЯТА

на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского
МО Северский район


(А.В.Химин)

«09» января 2019 г.

Разработчик Программы:

Кочетков Алексей Анатольевич – тренер высшей категории

Рецензенты:

Шаповалов Андрей Евгеньевич-тренер-преподаватель высшей категории МБУ
ДО ДЮСШ ст. Северская МО Северский район, заслуженный учитель Кубани

Киселева Елена Геннадиевна – заместитель директора по УВР МБУ СШ №2 пгт
Ильского МО Северский район

Программа спортивной подготовки по виду спорта регби (далее – программа)
разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта регби, утвержденного приказом Министерства спорта
Российской Федерации от 30.12.2014 года № 1106 «Об утверждении федерального
стандарта по виду спорта «регби»

В основу программы положены нормативные требования по физической и
техничко-тактической подготовке, научные и методические разработки по футболу
отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние
годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации
и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и
комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и
способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных
требований.