

Рассмотрено
на тренерском совете
МБУ СШ № 2 пгт Ильского
МО Северский район
Протокол от № 4 от «27» декабря 2017 г.

Утверждено
приказом директора МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
№ 24 от 01.01.2018 г.

Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по реализуемым в МБУ СШ № 2 пгт. Ильского МО Северский район видам спорта.

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по реализуемым в МБУ СШ № 2 пгт. Ильского МО Северский район видам спорта (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по реализуемым в МБУ СШ № 2 пгт. Ильского МО Северский район (далее – Учреждение) видам спорта.

1.2. Система спортивного отбора используется Учреждением в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одаренных спортсменов в Учреждении для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по реализуемым видам спорта;
- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;
- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;
- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;
- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;
- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

1.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

1.6. Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

1.6.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование мальчиков и девочек, юношей и девушек с целью ориентации их на занятия видом спорта (зачисление на этап начальной подготовки).

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у мальчиков и девочек, юношей и девушек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

1.6.2. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства;
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в (наименование организации) проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;
- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности спортсменов осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Краснодарского края, России, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к

перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края и России служат участие спортсменов в спортивных соревнованиях.