

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

Разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по гиревому виду спорта, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.12.2014 года № 1078 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт»

Разработчик Программы – Ладэ О.А.

Срок реализации Программы – 8 лет

пгт. Ильский

2019 год

ПРИНЯТА

на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
(А.В.Химин)
«09» января 2019 г.

Разработчик Программы:

Ладэ Олег Александрович – тренер высшей категории

Рецензенты:

Соколов Александр Сергеевич - Кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» г. Славянск н/К.

Васин Сергей Геннадьевич - старший преподаватель ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет» г. Славянск н/К, отличник ФКиС РФ, мастер спорта СССР .

Киселева Елена Геннадиевна – заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО Северский район.

Дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому виду спорта (далее – программа) разработана в соответствии требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.12.2014 года № 1078.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по гиревому спорту отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.