

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
Протокол от № 4 от «30» декабря 2016 г.

Утверждено
приказом директора МБУ ДО ДЮСШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
№ 164 от 30.12.2016 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район
на 2017 тренировочный год.**

**пгт. Ильский
2017 год**

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2017 тренировочном году:

1.1 Основные направления образовательной деятельности

1.2 Организация образовательной деятельности

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки

1.4 Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2017 тренировочном году:

2.1 Материально-техническая база

2.2 Педагогические кадры

3. Приложения:

Приложение 1 Годовой учебный график в 2017 тренировочном году.

Приложение 2 Учебный план учебно-тренировочных групп по видам спорта в 2017 тренировочном году.

Приложение 3 Перечень отделений по группам видов спорта (видам спорта) МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район в 2017 тренировочном году.

Приложение 4 Расписание тренировочных занятий.

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район (далее – ДЮСШ).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- на основе ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- на основе ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- на основе приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- на основе Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 20 августа 2014 года № 33660.

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 № 1008),

- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730)

- "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 12 сентября 2013 г. N 731)

- Устав ДЮСШ

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 23 Л01 № 0004177 от 20 ноября 2015 года, № 07334, выданной министерством образования и науки Краснодарского края, Уставом ДЮСШ и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивном объекте, расположенном по адресу:

-спортзал ДЮСШ 353230, Россия, Краснодарский край, Северский район, поселок городского типа Ильский, ул. Беличенко 15 а.

ДЮСШ призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности учащихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и программ спортивной подготовки по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	Весь период
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет
4	Этап совершенствования спортивного мастерства	Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта	до 2 лет

Задачи на этапах многолетней подготовки:

По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Учебно-тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка

перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Этап совершенствования спортивного мастерства - привлечение к специализированной подготовке перспективных занимающихся для достижения ими высоких и стабильных результатов посредством комплексного совершенствования всех сторон мастерства занимающихся, позволяющих войти в состав сборных команд субъекта Российской Федерации.

1. Образовательная деятельность ДЮСШ в 2017 тренировочном году

Основной целью дополнительного образования в ДЮСШ является физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- ~ создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- ~ организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- ~ обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- ~ укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами Северского района по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы.

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности ДЮСШ:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по программам спортивной подготовки и общеразвивающим программам по видам спорта в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

1.2 Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2017 тренировочном году осуществляется по 8 видам спорта. Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется годовым учебным планом учреждения, годовыми учебными планами по видам спорта, расписанием учебных занятий. (Приложение 1 — 3.)

ДЮСШ осуществляет работу в течение всего календарного года. В летнее время, для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в ДЮСШ организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- учебно-тренировочный этап,
- этап совершенствования спортивного мастерства.

В ДЮСШ устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

- С 8.00 до 12.00 часов,
- с 13.00 до 21.30 часов.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и года обучения по видам спорта.

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	3-4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4-5	3
	3 год	5-6	3
	4 год	5-6	3
	5 год	5-6	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	1 год обучения	6	3
	2 год	6	3

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки, (обязательна на этапах спортивного совершенствования);
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки.

Обучение по общеразвивающим программам.

Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются желающие заниматься спортом дети дошкольного и школьного возраста, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах с детьми школьного возраста осуществляется на бюджетной основе в рамках муниципального задания при наличии бюджетных мест.

Обучение по программам спортивной подготовки.

Обучение по программам спортивной подготовки осуществляется на трех этапах – начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства. На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), прошедшие индивидуальный отбор и не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

Индивидуальный отбор осуществляется в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп ДЮСШ.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие индивидуальный отбор при условии выполнения программных требований, определенных программами спортивной подготовки в области физической культуры и спорту по видам спорта.

На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются занимающиеся, имеющие спортивный разряд в соответствии с требованиями федеральных государственных стандартов по видам спорта, успешно сдавшие нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу на этап совершенствования спортивного мастерства.

На этап совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение занимающиеся, зачисленные в организацию и прошедшие обучение на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии программными требованиями, которые включают в себя:

- ~ минимальный возраст учащегося,
- ~ стаж занятий в ДЮСШ,
- ~ уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- ~ выполнение промежуточной аттестации по ОФП и СФП, ТТП,
- ~ участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп учебно-тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности ДЮСШ.

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности.

ДЮСШ в 2017 тренировочном году реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

Программы, реализуемые в 2017 тренировочном году:

№ п/п	Вид спорта	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
1	Волейбол	Программа спортивной подготовки	9-18 лет	10 лет
2	Футбол	Программа спортивной подготовки	8-18 лет	10 лет
3	ОФП	Дополнительная общеразвивающая программа по ОФП	6-18 лет	1 год
4	Регби	Программа спортивной подготовки	9-18 лет	10 лет
5	Легкая атлетика	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	7-18 лет	3 года
		Программа спортивной подготовки	9-18 лет	10 лет
6	Гиревой спорт	Программа спортивной подготовки	10-18 лет	8 лет
7	Шахматы	Программа спортивной подготовки	7-18 лет	8 лет
8	Художественная гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	5-18	2 года
		Программа спортивной подготовки	6-18	10 лет

2.2 Материально-техническая база.

Материально-техническая база ДЮСШ представлена спортивным объектом, который является частной собственностью и находится в аренде:

№	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район	353230, Россия, Краснодарский край, Северский район, поселок городского типа Ильский, ул. Беличенко 15 а.	Спортивный комплекс	Здание ДЮСШ: Спортивный зал – 557,1 м ² Гимнастический зал – 171,6 м ² Тренажерный зал – 57 м ² Малый зал – 57 м ² Тренерская – 13,7 м ² Раздевалки – 5 шт - 100 м ² Кабинет - 7,6 м ²	Волейбол, футбол, гиревой спорт, легкая атлетика, художественная гимнастика, шахматы, ОФП, регби,

				Санузлы – 6 шт – 17,1 м ² Коридоры – 50,8 м ² Душевые – 5 шт – 8,6 м ² Санузлы с душевой – 3 шт – 8,1 м ² Тамбуры – 3 шт – 5,7 м ² Номера жилые – 3 шт – 60,2 м ² Итого – 1114,5 м²	Образовательная деятельность. Проведение соревнований муниципального уровня
--	--	--	--	---	--

2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 17 штатных тренеров-преподавателей и 2 совместителей. В коллективе ДЮСШ - 1 человек имеет звание «Заслуженный тренер России», 1 человек - «Заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани», два – «Мастер спорта России».

Отделение	Количество тренеров-преподавателей		Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава										
	ш	с	По уровню образования			Уровню квалификации				По стажу работы			
			высшее	Ср. спец.	Общее среднее	Высшая кат.	Первая кат.	Соответствие	Без категории	До 5 лет	6- 15 лет	16-25 лет	Свыше 25 лет
Волейбол	6	2	7	1	-	1	2	4	5	2	3	-	3
Футбол	2	-	1	1	-	1	-	1	1	1	-	1	-
ОФП	2	-	2	-	-	-	-	-	2	1	1	-	-
Регби	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-
Легкая атлетика	3	-	3	-	-	1	-	2	2	-	3	-	-
Гиревой спорт	1	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
Шахматы	1	-	-	-	1	-	-	1	1	1	-	-	-
Художественная гимнастика	1	-	1	-		-	-	1	1	-	1	-	-
Всего:	17	2	16	2	1	4	3	9	12	5	9	2	3

85 % тренеров-преподавателей имеют высшее образование,
37 % тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории

**Годовой календарный учебный график
МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район
на 2017 тренировочный год.**

Годовой календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район на 2017 тренировочный год разработан в соответствии с федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 года № 1125 « об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта.

1. Начало тренировочного года: 09.01.2017 года.
2. Окончание учебного года – 31.12.2017 года.
3. Учебно-тренировочные занятия ведутся в соответствии с расписанием УТЗ по видам спорта.
4. Начало учебных занятий – 8.00 час.
5. Окончание учебных занятий – 21.30 час
6. Продолжительность учебного года:
 - по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель,
 - по программе спортивной подготовки – 52 недели.
7. Режим работы спортивной школы:
 - тренеры-преподаватели – 6 дневная рабочая неделя,
 - администрация школы – 5 дневная рабочая неделя.
8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий по видам спорта:
 - на этапе спортивного оздоровления – 90 минут,
 - на этапе начальной подготовки – 90 минут,
 - на учебно-тренировочном этапе – 135 минут
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – 135 минут
9. Сдача контрольных нормативов для перевода учащихся на следующий год обучения – с 1 по 30 ноября 2017 года без прекращения учебно-тренировочного процесса спортивной школы.
10. Праздничные не рабочие дни 2016 года:
 - 01.01.2017 – 08.01.2017 г. – новогодние праздничные дни,
 - 23 февраля 2017 года – День защитника Отечества,
 - 8 марта 2017 года – Международный женский день,
 - 1 мая 2017 года – Праздник Весны и труда,
 - 9 мая 2017 года – День Победы,
 - 12 июня 2017 года – День России,
 - 4 ноября 2017 года – День народного единства.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

Наименование направленности	Наименование объединений	Кол-во групп	Кол-во часов	Количество часов учебных занятий									
				В том числе по годам									
				СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	ССМ-1
Физкультурно-спортивная	Волейбол	16	8 944		312/936	416/1664	416/416	624/1248	624/1248	780/1560	-	936/936	936/936
	Футбол	5	2 184		312/312	-	312/312	468/468	468/468	-	624/624		
	Регби	3	1 716		-	-	-	468/468	-	624/624	624/624		
	Легкая атлетика	6	2 340		312/312	312/312	-	-	-	780/780	-		
	Гиревой спорт	1	624		-	-	-	-	624/624	-	-		
	Шахматы	2	780		312/312	-	-	468/468	-	-	-		
	Художественная гимнастика	4	1 664		312/312	416/416	-	624/624	-	-	-		
	ОФП	13	3 588		-	-	-	-	-	-	-		
	ИТОГО	50	21 840	4 836	2 184	2 392	728	3 276	2 340	2 964	1 248	936	936

ПЕРЕЧЕНЬ ОТДЕЛЕНИЙ ПО ГРУППАМ ВИДОВ СПОРТА (ВИДАМ СПОРТА)

МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район:

1. Отделение командно игровых видов спорта: волейбол, футбол, регби;
2. Отделение игровых видов спорта (шахматы);
3. Отделение циклических, скоростно-силовых видов спорта (легкая атлетика, гиревой спорт);
4. Отделение сложно-координационных видов спорта (художественная гимнастика);
5. Отделение общей физической подготовки (ОФП).

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО ДЮСШ № 2 пгт Ильского МО Северский район

Этап подготовки	Кол-во учащихся	Режим УТР в неделю	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	

Отделение командных игровых видов спорта

Тренер-преподаватель А.В. Химин

СОГ	15	6		12.00-13.30		12.00-13.30	12.00-13.30			ДЮСШ№2
-----	----	---	--	-------------	--	-------------	-------------	--	--	--------

Тренер-преподаватель М.Д.Омельченко

УТГ-5	12	18	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15 т.з	17.00-19.15		17.00-19.15	15.00-17.15	ДЮСШ№2
-------	----	----	-------------	-------------	--------------------	-------------	--	-------------	-------------	--------

Волейбол. Тренер – преподаватель И.А.Головина

УТГ-2	12 д	12		14.45-17.00		14.45-17.00		11.00-13.15	12.30-14.45	ДЮСШ№2
УТГ-2	14 м	12	14.45-17.00		14.45-17.00		14.45-17.00		14.45-17.00	ДЮСШ№2

Волейбол. Тренер – преподаватель Ю.В.Гакман

СОГ	15	6	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			ДЮСШ№2
НПГ-2	20	8	12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00		14.00-15.30	ДЮСШ№2
УТГ-1	15	12	14.45-17.00		14.30-16.45 СОШ 17		14.30-16.45		9.30-11.45	ДЮСШ№2
УТГ-3	12	15	19.00-21.15		17.00-19.15		17.00-19.15		11.45-14.00	ДЮСШ№2

Волейбол. Тренер-преподаватель А.С.Салиев

СОГ	15	6	11.30-13.00	11.30-13.00			11.30-13.00			ДЮСШ№2
НПГ-3	15	8	15.00-16.30		15.00-16.30 СОШ 17		15.00-16.30		9.30-11.00	ДЮСШ№2
УТГ-3	15	12	19.00-21.15		17.00-19.15		17.00-19.15		11.00-13.15	ДЮСШ№2
ССМ-1	8	18		19.00-21.15	19.30-21.45	19.00-21.15	19.30-21.45	19.00-21.15	19.00-21.15	ДЮСШ№2

Волейбол. Тренер-преподаватель Р.Г.Денисенко

СОГ	15	6	11.30-13.00		11.30-13.00	11.30-13.00				ДЮСШ№2
НПГ-2	15	8	13.30-15.00		13.30-15.00			12.00-13.30	12.00-13.30	ДЮСШ№2
УТГ-1	12	12		8.00-9.30		8.00-9.30		13.30-15.45	15.00-17.15	ДЮСШ№2

Волейбол. Тренер-преподаватель Спирякова Е.С.

НПГ-1д	15	6		15.15-16.45			13.30-15.00		9.45-11.15	ДЮСШ№2
НПГ-1м	15	6	15.15-16.45		13.30-15.00				8.00-9.30	ДЮСШ№2
НПГ-2	15	8	13.30-15.00	13.30-15.00		13.30-15.00			11.30-13.30	ДЮСШ№2

Волейбол. Тренер-преподаватель К.И.Барзылович

НПГ-1	15	6		16.30-18.00			16.30-18.00		10.00-11.30	ДЮСШ№2
СОГ	15	6			13.30-15.00			16.00-17.30	8.00-9.30	ДЮСШ№2
СОГ	15	6		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30			ДЮСШ№2

Тренер-преподаватель А.С.Гагарина

СОГ-1	20	6	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30			ДЮСШ№2
СОГ-2	15	6		15.00-16.30		15.00-16.30			11.30-13.00	ДЮСШ№2
НПГ-2	15	8	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		10.00-11.30	ДЮСШ№2

Этап подготовки	Кол-во учащихся	Режим УТР в неделю	Дни и время занятий							Место проведения занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	

Футбол. Тренер-преподаватель О.А. Кравченко

УТГ-1	15	9		9.30-11.45		9.30-11.45		9.30-11.45		ДЮСШ№2
УТГ-2	14	9		14.00-16.15				11.45-14.00	16.45-19.00	ДЮСШ№2
УТГ-4	14	12		16.20-18.35		16.20-18.35		19.00-21.15	19.00-21.15	ДЮСШ№2

Футбол. Тренер-преподаватель Мельников С.Н.

СОГ	15	6		15.30-17.00				19.00-20.30	19.00-20.30	ДЮСШ№2
НПГ-1	15	6		9.30-11.00		9.30-11.00		9.30-11.00		ДЮСШ№2
НПГ-3	15	6				14.00-15.30		11.00-12.30	17.00-18.30	ДЮСШ№2

Регби. Тренер-преподаватель А.А.Кочетков

СОГ	21	6	9.00-10.30		9.00-10.30			9.00-10.30		ДЮСШ№2
УТГ-1	18	9	15.30-17.45		15.30-17.45			12.45-15.00		ДЮСШ№2
УТГ-3	18	12		17.45-20.00		16.00-18.15	16.00-18.15	15.00-17.15		ДЮСШ№2
УТГ-4	18	12	17.45-20.00		17.45-20.00	18.15-20.30	18.15-20.30			ДЮСШ№2

Отделение циклических, скоростно-силовых видов спорта.

Гиревой спорт. Тренер-преподаватель О.А. Ладз

СОГ	15	6		13.00-14.30				12.00-13.30	12.00-13.30	ДЮСШ№2
СОГ	15	6			17.30-19.00		17.30-19.00	14.00-15.30		ДЮСШ№2
УТГ-2	12	12	19.15-21.30		19.00-21.15		19.00-21.15	16.30-18.45		ДЮСШ№2

Тренер-преподаватель О.С.Казимир

СОГ	20	6		13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		ДЮСШ№2
НПГ-1	15	6		8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		ДЮСШ№2
НПГ-2	15	6	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			ДЮСШ№2
УТГ-3	10	15	15.00-17.15	14.30-16.45	15.00-17.15		15.00-17.15	9.30-11.45		ДЮСШ№2

Тренер-преподаватель М.О.Цыплакова

СОГ	15	6		19.00-20.30		19.00-20.30			8.00-9.30	ДЮСШ № 2
СОГ	15	6		15.00-16.30		15.00-16.30			9.30-11.00	ДЮСШ № 2

Отделение игровых видов спорта.

Шахматы. Тренер-преподаватель Н.О.Цапенко

СОГ	15	6		15.30-17.00		15.30-17.00		9.30-11.00		ДЮСШ № 2
НПГ-1	15	6	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			ДЮСШ № 2
УТГ-1	10	9	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45			ДЮСШ № 2

Отделение сложно-координационных видов спорта

Тренер-преподаватель О.Г.Павленко

СОГ	20	6		15.30-17.00		15.30-17.00	13.30-15.00			ДЮСШ№2
НПГ-1	18	6		14.00-15.30		14.00-15.30		09.30-11.00		ДЮСШ№2
НПГ-2	18	8	8.00-9.30		8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30			ДЮСШ№2
УТГ-1	15	12	14.00-16.15		14.00-16.15		15.00-17.15	11.00-13.15		ДЮСШ№2