

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 22

И.Н.Адилова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период

| Мероприятия  | 1-2<br>младшая<br>группа | Смешанная дошкольная группа |               | 1-2 логопедическая группа |                 |
|--|--------------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------|-----------------|
|  |                          | ср.возр.                    | стар.возр     | стар.возр                 | подготов. возр. |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20              | 7.00 – 8.25                 | 7.00 – 8.25   | 7.00 – 8.30               | 7.00 – 8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50              | 8.25 – 8.50                 | 8.25 – 8.50   | 8.30 – 8.50               | 8.30 – 8.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00               | 8.50 – 9.00     |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами            | 9.00– 9.40               | 9.00– 9.50                  | 9.00–10.35    | 9.00– 10.35               | 9.00– 10.50     |
| Второй завтрак   | 9.40-10.00               | 9.50-10.00                  | 10.00-10.10   | 10.00-10.10               | 10.10-10.20     |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00– 12.00             | 10.00– 12.15                | 10.35– 12.15  | 10.35–12.30               | 10.50–12.30     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 12.00– 12.20             | 12.15– 12.30                | 12.15– 12.30  | 12.30–12.40               | 12.30–12.40     |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 –12.40             | 12.30 –13.00                | 12.30 –13.00  | 12.40 -13.00              | 12.40 -13.00    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 –15.00             | 13.00 –15.00                | 13.00 –15.00  | 13.00 –15.00              | 13.00 – 15.00   |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность                         | 15.00 –15.25             | 15.00 –15.25                | 15.00 – 15.25 | 15.00 –15.25              | 15.00 – 15.25   |
| Полдник  | 15.25 –15.50             | 15.25 –15.40                | 15.25 – 15.40 | 15.25 –15.40              | 15.25 – 15.40   |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.50 –16.30             | 15.40 –16.30                | 15.40 – 16.30 | 15.40 –16.30              | 15.40 – 16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30 –17.30             | 16.30 –17.30                | 16.30 – 17.30 | 16.30 –17.30              | 16.30 – 17.30   |

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 22

И.Н.Адилова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Теплый период

| Мероприятия  | 1-2 младшая группа | Смешанная дошкольная группа |               | 1-2 логопедическая группа |                 |
|--|--------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------|-----------------|
|  |                    | ср.возр.                    | стар.возр.    | стар.возр.                | подготов. возр. |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20        | 7.00 – 8.25                 | 7.00 – 8.25   | 7.00 – 8.30               | 7.00 – 8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50        | 8.25 – 8.50                 | 8.25 – 8.50   | 8.30 – 8.50               | 8.30 – 8.50     |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей                             | 8.50 – 10.00       | 8.50 – 10.00                | 8.50 – 10.00  | 8.50 – 10.00              | 8.50 – 10.00    |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10        | 10.00-10.10                 | 10.00-10.10   | 10.00-10.10               | 10.00-10.10     |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.10– 12.00       | 10.10– 12.15                | 10.10– 12.15  | 10.10–12.30               | 10.10–12.30     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 12.00– 12.20       | 12.15– 12.30                | 12.15– 12.30  | 12.30–12.40               | 12.30–12.40     |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 –12.40       | 12.30 –13.00                | 12.30 – 13.00 | 12.40 -13.00              | 12.40 -13.00    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 –15.00       | 13.00 –15.00                | 13.00 – 15.00 | 13.00 –15.00              | 13.00 – 15.00   |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность                         | 15.00 –15.25       | 15.00 –15.25                | 15.00 – 15.25 | 15.00 –15.25              | 15.00 – 15.25   |
| Полдник  | 15.25 –15.50       | 15.25 –15.40                | 15.25 – 15.40 | 15.25 –15.40              | 15.25 – 15.40   |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 15.50 –16.30       | 15.40 –16.30                | 15.40 – 16.30 | 15.40 –16.30              | 15.40 – 16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30 –17.30       | 16.30 –17.30                | 16.30 – 17.30 | 16.30 –17.30              | 16.30 – 17.30   |