

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 22

И.Н.Адилова

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

Мероприятия	1-2 младшая группа	Смешанная дошкольная группа		1-2 логопедическая группа	
		ср.возр.	стар.возр	стар.возр	подготов. возр.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00– 9.40	9.00– 9.50	9.00 – 10.35	9.00– 10.35	9.00– 10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 12.00	10.00– 12.15	10.35– 12.15	10.35–12.30	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.20	12.15– 12.30	12.15– 12.30	12.30–12.40	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.40	12.30 –13.00	12.30 –13.00	12.40 -13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 –15.00	13.00 –15.00	13.00 –15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 –15.50	15.25 –15.40	15.25 – 15.40	15.25 –15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 –16.30	15.40 –16.30	15.40 – 16.30	15.40 –16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –17.30	16.30 –17.30	16.30 – 17.30	16.30 –17.30	16.30 – 17.30

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 22

И.Н.Адилова

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период

Мероприятия	1-2 младшая группа	Смешанная дошкольная группа		1-2 логопедическая группа	
		ср.возр.	стар.возр	стар.возр	подготов. возр.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.00	10.10– 12.15	10.10– 12.15	10.10–12.30	10.10–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.20	12.15– 12.30	12.15– 12.30	12.30–12.40	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.40	12.30 –13.00	12.30 – 13.00	12.40 -13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 –15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00	13.00 –15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 –15.50	15.25 –15.40	15.25 – 15.40	15.25 –15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 –16.30	15.40 –16.30	15.40 – 16.30	15.40 –16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –17.30	16.30 –17.30	16.30 – 17.30	16.30 –17.30	16.30 – 17.30