

Утверждаю:   
 Директор МБУ СШ № 2  
 пгт. Ильского МО Северский район  
 «30» марта 2018 год  
 А.В. Химин

# ПЛАН ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного учреждения спортивной школы № 2  
 поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район с 01.04.2018 г.

Вид программы	Вид спорта	Кол-во групп	Кол-во часов/занятий	Количество часов учебных занятий									
				В том числе по годам									
				СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	
Физическая подготовка	Волейбол	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Футбол	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Регби	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Легкая атлетика	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Гиревой спорт	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Шахматы	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Художественная гимнастика	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Настольный теннис	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Лапта	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>1 440</b>	<b>1 440</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Спортивная подготовка	Волейбол	13	5 512	-	312/1560	416/832	416/1248	-	624/624	624/624	624/624	-	-
	Футбол	7	3 120	-	312/624	312/312	-	468/468	468/468	624/624	-	624/624	-
	Регби	7	2 132	-	312/624	416/416	-	-	468/468	-	624/624	-	-
	Легкая атлетика	3	1 404	-	-	312/312	312/312	-	-	-	780/780	-	-
	Гиревой спорт	1	936	-	-	-	-	-	-	936/936	-	-	-
	Шахматы	1	312	-	312/312	-	-	-	-	-	-	-	-
	Художественная гимнастика	3	1 456	-	-	416/416	416/416	-	624/624	-	-	-	-
	Лапта	3	1 248	-	312/624	-	-	624/624	-	-	-	-	-
	Настольный теннис	2	624	-	312/624	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>ВСЕГО</b>	<b>40</b>	<b>16 744</b>	-	<b>4 368</b>	<b>2 288</b>	<b>1 976</b>	<b>1 092</b>	<b>2 184</b>	<b>2 184</b>	<b>2 028</b>	<b>624</b>	<b>624</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>50</b>	<b>18 184</b>	<b>1 440</b>	<b>4 368</b>	<b>2 288</b>	<b>1 976</b>	<b>1 092</b>	<b>2 184</b>	<b>2 184</b>	<b>2 028</b>	<b>624</b>	<b>624</b>

Зам. директора по УВР



Е.Г.Киселева.