

Режим дня (холодный период 01.09 по 31.05)

| Режимные моменты | Время проведения/возрастные группы | | | | |
|--|------------------------------------|-------------|--|--|--|
| | Имладшая | Пмладшая | средняя | старшая | Подготовительная |
| Прием, осмотр, игры | 7.30-8:00 | 7:30-7.50 | 7:30-8:00 | 7:30-8:10 | 7:30-8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8-10 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 «А» спор.зал «Б»-муз.зал | 8.10-8.20 «А» спор.зал «Б»-муз.зал | 8.20-8.30 «А» спор.зал «Б»-муз.зал |
| Минутки игры | | 8.00-8.20 | | | |
| Подготовка к завтраку, | 8:10-8:15 | 8:20-8:30 | 8:10-8:30 | 8:20-8:30 | 8:30-8:35 |
| Завтрак | 8.15-8.30 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 |
| НОД | 8:30-9.30 | 9:00-9.45 | 9:00-10.00 | 9:00-10:10 | 9:00-10:15 |
| Минутки игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.05 | 10.00-10.15 | |
| Подготовка ко II завтраку, завтрак | 10:00-10:20 | 10:00-10:20 | 10:05-10:25 | 10:15-10:25 | 10:25-10:35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:20-11:40 | 10:20-11:55 | 10:25-12.10 | 10:25-12:20 | 10.35-12:30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11:40-11:50 | 11:55-12:05 | 12.10-12:20 | 12:20-12:30 | 12:30-12:40 |
| Обед | 11:50-12:10 | 12:05-12:30 | 12:20-12:40 | 12:30-12:55 | 12:40-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:10-15:10 | 12:30-15:00 | 12:40-15:00 | 12:55-15:00 | 13:00-15:00 |
| Подъем, воздушные ванны, игры | 15:10-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, НОД, кружковая работа | 15:50-18:00 | 15:50-18:00 | 15:50-18:00 | 15:50-18:00 | 15:50-18:00 |

Режим дня семейной группы

| | | |
|----|---|--------------|
| 1. | Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. | 7.30 - 8.00 |
| 2. | Свободная игровая деятельность. | 8.00-8.30 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 - 9.00 |
| 4. | Игры, непосредственно образовательная деятельность дома, подготовка к прогулке, прогулка, получение консультативной помощи у педагогов ДОУ. | 9.00-13.00 |
| 5. | «Это время для обеда, значит нам за стол пора!» | 13.00 -13.30 |
| 6. | «Это время тишины все мы крепко спать должны» | 13.30-15.30 |
| 7. | «Это время - для здоровья закаляйся, детвора!» Постепенный подъём, закаливающие | 15.20-15.40 |
| 8. | «Это время - простокваш, в это время - полдник наш!» | 15.40 -16.00 |
| 9. | Игровая деятельность. | 16.00 -17.30 |

Примерный режим дня ГКП

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 8:50-9:00 | Прием, осмотр, игровая деятельность ребенка |
| 9:00-9:30 | образовательная деятельность |
| 9:30-10:00 | Самостоятельная игровая деятельность ребенка |
| 10:00-11:50 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Режим дня (теплый период) — с 01 июня по 31 августа

| Режимные моменты | Время проведения/возрастные группы | | | | |
|---|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
| | Имладшая | Пмладшая | средняя | старшая | Подготовительная |
| Прием, осмотр, игры | 7.30 – 7.50 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 | 8.00 -8.10 | 8.00 -8.10 | 8.10 -8.20 | 8.20 -8.30 |
| Игры, самост. деятельность, дежурство | | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.20 – 8.50 | 8.35 – 8.55 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| СОД, выход на прогулку, прогулка | 8.30 – 11.30 | 8.50 – 11.45 | 8.55 – 12.00 | 9.00 – 12.15 | 9.10 – 12.15 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду | 11.30 – 11.50 | 11.45 – 12.10 | 12.00 – 12.20 | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.40 |
| обед | 11.50 – 12.30 | 12.10 – 12.35 | 12.20 – 12.45 | 12.30 – 13.10 | 12.40 – 13.10 |
| Сон | 12.30 – 15.10 | 12.35 – 15.10 | 12.45 – 15.10 | 13.10 – 15.10 | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, игры | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 15.45 – 18.00 | 15.45 – 18.00 |