

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципальное образование Северский район

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Разработана в соответствии с приказом минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 3 августа 2016 года № 791 «Об утверждении методических рекомендаций по реализации работ, включенных в ведомственный перечень госуслуг, оказываемых государственными учреждениями Краснодарского края»

Разработчик Программы – Казимир О.С.

Срок реализации Программы – весь период обучения

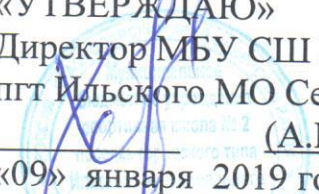
Возрастной диапазон – 6-24 года.

пгт. Ильский

2019 год

ПРИНЯТА
на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
(А.В.Химин)
«09» января 2019 год



Разработчик Программы:

Казимир Ольга Сергеевна – тренер по легкой атлетике.

Рецензенты:

Омельченко Михаил Дмитриевич - заслуженный тренер России, методист,
тренер МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО Северский район

Химин Андрей Васильевич – директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО
Северский район

Программа физической подготовки по виду спорта легкая атлетика (далее – программа) разработана в соответствии с приказом минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 3 августа 2016 года № 791 «Об утверждении методических рекомендаций по реализации работ, включенных в ведомственный перечень госуслуг, оказываемых государственными учреждениями Краснодарского края».

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по легкой атлетике отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В основу программы положены нормативные требования и методические разработки отечественных специалистов.

Программа раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, базовый материал, инструктаж по технике безопасности во время тренировочного процесса.