

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Разработана в соответствии с федеральным стандартом
спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис,
утвержденного приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 года № 31
«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта «настольный теннис»

Разработчик Программы – Киселева Е.Г.

Срок реализации Программы – 9 лет

пгт. Ильский

2019 год

ПРИНЯТА
на тренерском совете
МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
(А.В.Химин)
«09» января 2019 год



Разработчик Программы:

Киселева Елена Геннадиевна – зам.директора по УВР

Рецензенты:

Крылов Вадим Валентинович – тренер высшей квалификационной категории
СДЮСШОР г. Славянск-на-Кубани.

Химин Андрей Васильевич – заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО Северский район.

Программа спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис (далее – программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Министерства спорта России от 18.06.2013 года № 399.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по настольному теннису у отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.