


 Утверждаю:
 Директор _____ И.Ю. Михайлова
 "5" сентября 2022г.

План работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Костромской на 2022-2023 учебный год

Цель:

- формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни;
- создание условий для сохранения и улучшения физического, эмоционально-психического и нравственного здоровья и качества жизни школьников.

Задачи:

- расширить представление учащихся о здоровом образе жизни;
- систематизировать знания о правилах питания и личной гигиене;
- формировать положительную мотивацию к занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта;
- воспитывать негативное отношение к вредным привычкам.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся, воспитанников.	Август-сентябрь	Зам. дир. по ВР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков.	В течение учебного года	Мед.работники
3	Составление рационального расписания уроков.	август	Зам. дир. по УВР
4	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели, организация дежурства учителей и воспитателей).	В течение учебного года	Учителя-предметники, воспитатели, мед.работники
5	Организация диспансеризации детей.	По согласованию	Мед.работники
6	Обновление общешкольного стенда "Мы выбираем ЗОЖ!"	В течение сентября	Зам.директора по ВР
7	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев детского травматизма. Проведение расследования школьных травм во время учебно-воспитательного процесса, выявление причин, принятие мер по их устранению.	постоянно	Зам.дир. по УВР, ВР, мед.работники
8	Обеспечение работы школьного спортивного клуба.	В течение учебного года	руководитель спортивного клуба
9	Организация активного отдыха на переменах, во внеурочное время (подвижные игры, настольные игры).	В течение учебного года	Учителя-предметники, воспитатели, соц.педагог
10	Обеспечение оптимального режима	В течение	Учителя-предметники,

	двигательной активности школьников (утренняя гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика, физкультминутки) в течение учебно-воспитательного процесса.	учебного года	воспитатели, руководители клубов по интересам
11	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей (законных представителей).	В течение учебного года	Мед.работники, классные руководители, воспитатели
12	Творческое участие учащихся во внеклассных мероприятиях.	В течение учебного года	Воспитатели
13	Мероприятия, направленные на борьбу со СПИДом, наркоманией, вредными привычками.	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели, соц.педагог, педагог-психолог
14	Оформление плакатов "Мы за ЗОЖ!".	1.12	Воспитатели
15	Организация и проведение спортивных соревнований, Дней здоровья.	Согласно плану физк.-оздоров. работы	Учитель физкультуры
16	Консультирование педагогов, родителей, детей «группы риска», семей СОП по вопросам формирования здорового образа жизни.	В течение года	Медицинский работник
17	Беседы с родителями о необходимости вакцинации, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	В течение учебного года	Медицинский работник
18	Проведение профилактических мероприятий по ОБЖ, ПДД, ТБ, поведению в чрезвычайных ситуациях.	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели, ответственный за БДД
19	Организация и проведение профилактических бесед с учащимися: «Соблюдение личной гигиены», «Правильное питание-залог здоровья школьника», «Профилактика травматизма», «Скажи наркотикам нет!», «Курение. Влияние на организм», «Всемирный день иммунитета», «Если хочешь быть здоров» и др.	В течение учебного года	Медицинский работник
20	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ. Посещение мероприятий, направленных на воспитание потребности в ЗОЖ в ДК, с/б станции Костромской.	В течение учебного года	воспитатели, соц. педагог