

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (МНОГООБОРЬЕ)

*Разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной
подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденного приказом
Министерства спорта Российской Федерации от 24 апреля 2013 года № 220
(в редакции приказа Министерства спорта Российской Федерации
от 16 февраля 2015 года № 133)*

Разработчик Программы – Казимир О.С.

Срок реализации Программы – 10 лет

пгт. Ильский
2019 год

ПРИНЯТА

на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского
МО Северский район
(А.В.Химин)
«09» января 2019г.

Разработчик Программы:

Казимир Ольга Сергеевна – тренер высшей категории

Рецензенты:

Зарихина Анна Евгеньевна – тренер высшей категории МБУ СШ ст. Северская
МО Северский район.

Омельченко Михаил Дмитриевич – заслуженный тренер России, методист,
тренер МБУ СШ №2 пгт Ильского МО Северский район.

Программа спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (далее – программа) разработана в соответствии требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.04.2013 года № 220 (ред. от 16.02.2015) «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика».

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по волейболу отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.