

Утверждаю:

Директор МБУ СШ № 2
пгт. Ильского МО Северский район
А.В. Химин
«21» февраля 2017 год

ПЛАН ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного учреждения спортивной школы № 2
поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район с 21.02.2017 г.

Вид программы	Вид спорта	Кол-во групп	Кол-во часов/занятий	Количество часов учебных занятий									
				В том числе по годам									
				СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	ССМ-1
Физическая подготовка	Волейбол	8	1 152	144/1 152	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Футбол	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Регби	5	720	144/720	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Легкая атлетика	3	432	144/432	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Гиревой спорт	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Шахматы	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Художественная гимнастика	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Настольный теннис	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО	23			-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Волейбол	16	8 944	-	312/936	416/1664	416/416	624/1248	624/1248	780/1560	-	936/936	936/936
Спортивная подготовка	Футбол	5	2 184	-	312/312	-	312/312	468/468	468/468	-	624/624	-	-
	Регби	5	2 340	-	312/624	-	-	468/468	-	624/624	624/624	-	-
	Легкая атлетика	3	1 404	-	312/312	312/312	-	-	-	780/780	-	-	-
	Гиревой спорт	1	624	-	-	-	-	-	624/624	-	-	-	-
	Шахматы	2	780	-	312/312	-	-	468/468	-	-	-	-	-
	Художественная гимнастика	3	1 352	-	312/312	416/416	-	624/624	-	-	-	-	-
	ИТОГО	35	17 628	-	2 808	2 392	728	3 276	2 340	2 964	1 248	936	936

Зам. директора по УВР

Е.Г.Киселева.