



Утверждаю:
Директор И.Ю. Михайлова
«30» августа 2022г.

**План организации спортивно-массовой
и физкультурно-оздоровительной работы
в ГКОУ КК школе-интернате ст-цы Костромской
на 2022-2023 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, проживающих в неблагополучных семьях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг во внеурочное и каникулярное время.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	День здоровья в рамках празднования годовщины образования Краснодарского края.	13.09	Учитель физкультуры
2	Туристический слет «Вместе мы идем в поход».	29.09	Учитель физкультуры Кл.руководители
3	Проведение инструктажей по вопросам безопасности.	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели
4	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	В течение учебного года	Учителя-предметники, социальный педагог
5	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение учебного года	Мед.работник
6	Соревнования по мини-футболу.	6.10	Учитель физкультуры
7	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение учебного года	Учитель физкультуры
8	Организация работы Спортивного клуба.	В течение учебного года	Руководитель Спортивного клуба
9	Турнир по настольному теннису.	20.10	Учитель физкультуры

10	Подготовка и участие в зональных и краевых спортивных соревнованиях.	По плану Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края	Учитель физкультуры
11	Спортивные соревнования в рамках каникул.	В каникулярное время	Учитель физкультуры
12	Внутришкольные соревнования по армрестлингу.	15.11	Учитель физкультуры
13	Организация и проведение мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни: -оформление плакатов «Мы за ЗОЖ!»; -Профилактическая беседа с учащимися 8-9 классов: «Пока беда не постучалась в двери».	1.12	Воспитатели Мед.работник
14	Внутришкольные соревнования по дартсу.	19.01	Учитель физкультуры
15	Спортивно-игровой праздник: - «Смелые и спортивные!» (младшие классы); - "Армейские будни" (старшие классы).	20.02	Воспитатели Учитель физкультуры
16	Организация цикла бесед по темам: «Соблюдение личной гигиены», «Правильное питание-залог здоровья школьника», «Профилактика травматизма», «Скажи наркотикам нет!», «Курение. Влияние на организм», «Всемирный день иммунитета», «Если хочешь быть здоров» и др.	В течение учебного года	Мед. работники
17	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение учебного года	Мед.работник, классные руководители, воспитатели
18	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	По мере необходимости	Мед.работник, учитель физкультуры
19	Внутришкольные соревнования по шашкам.	15.03	Воспитатели
20	День здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья. Спортивный праздник.	07.04	Учитель физкультуры Кл.руководители
21	Турнир по пионерболу.	17.05	Учитель физкультуры
22	Организация и проведение смотра-конкурса строя и отрядной песни.	22.05	Воспитатели
23	Организация летней тематической площадки.	Май-июнь	Социальный педагог