



УТВЕРЖДЕНО

Решением № 1 от 31.08.2017г.

Заведующая МАДОУ ЦРР №7

*Е.П. Карабельникова*

## РЕЖИМ ДНЯ

(с 01.09-31.05)

Режимные моменты	Время проведения /возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготов.
Приём детей, самостоятельная деятельность, зарядка.	7:00-8:15	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:15-8:40	8:20-8:45	8:25-8:50	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность, игры	8:40-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
ОИС по подгруппам, игры	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:20	9:00-10:50	9:00-11:10
Подготовка ко II завтраку	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:30	10:15-11:40	10:20-12:00	10:50-12:15	11:10-12:20
Возвращение с прогулки, игры	11:30-11:50	11:40-12:00	12:00-12:10	12:15-12:30	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:30	12:00-12:40	12:10-12:50	12:30-13:00	12:40-13:10
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00	12:40-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:10-15:00
Подъём, воздушные ванны	15:00-15:30	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:30-16:00	15:25-15:50	15:25-15:55	15:25-15:55	15:25-15:55
ОИС по подгруппам, игры кружковая работа	16:00-16:30	15:50-16:30	15:55-16:40	15:55-16:40	15:55-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-17:30	16:30-17:30	16:40-17:30	16:40-17:30	17:00-17:30



УТВЕРЖДЕНО

Педсоветом № 1 от 31.08.2017г.

Заведующая МАДОУ ЦРР №7

*Е.П. Карабельникова* Е.П. Карабельникова

# **РЕЖИМ ДНЯ** (с 01.06 по 31.08)

Режимные моменты	Время проведения / возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	Подготов.
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 -8:15	7:00-8:15	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:30
Подготовка к завтраку	8:15-8:40	8:20-8:40	8:20-8:45	8:25-8:45	8:30-8:55
Самостоятельная деятельность, игры	8:40-10:00	8:40-10:00	8:45-10:00	8:45-10:00	8:55-10:00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-11:25	10:20-11:45	10:20-12:00	10:20-12:15	10:20-12:20
Возвращение с прогулки, игры	11:25-11:40	11:45-12:00	12:00-12:10	12:15-12:25	12:20-12:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:30	12:00-12:40	12:10-12:50	12:25-13:00	12:40-13:10
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00	12:40-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:10-15:00
Подъём, воздушные ванны, игры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:30
Полдник	15:15-15:30	15:15-15:30	15:20-15:40	15:20-15:40	15:30-15:40
Игры, СОД во II половине дня	15:30-16:20	15:30-16:20	15:40-16:30	15:40-16:30	15:40-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:20-17:30	16:20-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:40-17:30