

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ

Разработана в соответствии с федеральным стандартом
спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом
Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 года № 680
(с изменениями приказ № 741 от 15.07.2015 г.)

Разработчик Программы – Киселева Е.Г.

Срок реализации Программы – 10 лет

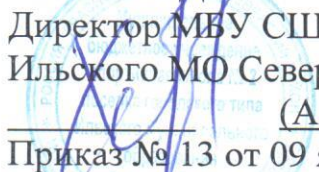
пгт. Ильский
2019 год

ПРИНЯТА

на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШ № 2 пгт
Ильского МО Северский район
(А.В.Химин)
Приказ № 13 от 09 января 2019 г.

**Разработчик Программы:**

Киселева Елена Геннадиевна – зам.директора по УВР

Рецензенты:

Шаповалов Андрей Евгеньевич – тренер-преподаватель высшей категории
МБУ ДО ДЮСШ ст. Северская МО Северский район.

Химин Андрей Васильевич – заслуженный работник физической культуры и
спорта Кубани, директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО Северский район.

Программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол (далее – программа) разработана в соответствии с федеральным стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2013 года № 680 (с изменениями от 15.07.2015 г.).

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по волейболу отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.