

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.**

Разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика,
утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации
от 05.09.2013 года № 40

Разработчик Программы – Павленко О.Г.

Срок реализации Программы – 10 лет

пгт. Ильский
2019 год

ПРИНЯТА

на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО
Северский район
(А.В.Химин)
«09» января 2019 г.

**Разработчик Программы:**

Павленко Ольга Геннадьевна – тренер по художественной гимнастике.

Рецензенты:

Шаповалов Андрей Евгеньевич – тренер-преподаватель высшей категории МБУ ДО ДЮСШ ст. Северская МО Северский район, заслуженный учитель Кубани.

Химин Андрей Васильевич – заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, тренер высшей категории МБУ СШ № 2 пгт Ильского МО Северский район.

программа спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.09.2013 года № 40.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по художественной гимнастике отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.