

Приложение к приказу от 13.04.2020г № 75

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ № 1

А.С. Шамурзаев

«13»

апреля 2020 г.



Расписание тренировочных занятий на период дистанционного  
тренировочного процесса в МБУ СШ № 1 пгт Афи́пского

Исполнитель: заместитель директора Окерт М.И. /33-4-78/

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Донченко Александр Анатольевич

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Спортивный туризм	СО	Понедельник Вторник Пятница	12.00-12.15 12.00-12.15 12.00-12.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Спортивный туризм	НП-2	Понедельник Вторник Пятница	13.00-13.15 13.00-13.15 13.00-13.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Спортивный туризм	ТЭ-1	Понедельник Вторник Четверг Пятница	13.15-13.45 13.15-13.45 13.15-13.45 13.15-13.45	WhatsApp	WhatsApp
4	Спортивный туризм	ТЭ-2	Понедельник Вторник Четверг Пятница	8.00-8.30 8.00-8.30 8.00-8.30 8.00-8.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Спортивный туризм	ТЭ-3	Понедельник Вторник Четверг Пятница	14.00-14.30 14.00-14.30 14.00-14.30 14.00-14.30	WhatsApp	WhatsApp

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Лейпкий Александр Александрович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Вольная борьба	НП-1	Вторник Четверг Суббота	15.30-15.45 15.30-15.45 09.30-09.45	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
2	Вольная борьба	НП-3	Понедельник Среда Пятница Суббота	16.00-16.15 16.00-16.15 16.00-16.15 10.00-10.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
3	Вольная борьба	ТЭ-1	Понедельник Среда Пятница Суббота	16.45-17.15 16.45-17.15 16.45-17.15 10.30-11.00	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
4	Вольная борьба	СО	Вторник Четверг Суббота	15.00-15.15 15.00-15.15 09.00-09.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram

**Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Янцук Валерий Валерьевич**

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Футбол	НП-2	Четверг Суббота Воскресенье	8.30-8.45 9.30-9.45 9.00-9.45	WhatsApp	WhatsApp
2	Футбол	НП-3	Среда Суббота Воскресенье	15.00-15.15 11.00-11.15 10.30-10.45	WhatsApp	WhatsApp
3	Футбол	ТЭ-2	Вторник Суббота Воскресенье	8.30-9.00 15.00-15.30 15.00-15.30	WhatsApp	WhatsApp

**Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Юрковский Алексей Адамович**

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Баскетбол	НП-1	Понедельник Вторник Четверг Пятница	9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Баскетбол	ТЭ-2	Понедельник Вторник Четверг Пятница	14.00-14.30 14.00-14.30 14.00-14.30 14.00-14.30	WhatsApp	WhatsApp
3	Баскетбол	ТЭ-3	Понедельник Вторник Четверг Пятница	9.15-9.45 9.15-9.45 9.15-9.45 9.15-9.45	WhatsApp	WhatsApp

Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Теванян Вачаган Дереникович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Дзюдо	СО	Понедельник Среда Пятница	15.45-16.00 15.45-16.00 14.30-14.45	WhatsApp	WhatsApp
2	Дзюдо	НП-2	Понедельник Среда Пятница	10.00-10.15 10.00-10.15 10.00-10.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Дзюдо	НП-3	Вторник Четверг Пятница	17.15-17.30 17.15-17.30 17.15-17.30	WhatsApp	WhatsApp
4	Дзюдо	ТЭ-3	Понедельник Среда Пятница Суббота	8.00-8.30 8.00-8.30 8.00-8.30 8.00-8.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Дзюдо	ТЭ-4	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница	16.45-17.15 16.45-17.15 16.45-17.15 16.45-17.15 16.45-17.15	WhatsApp	WhatsApp

Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Сагалов Андрей Петрович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Лёгкая атлетика	СО	Понедельник Среда Пятница	9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Лёгкая атлетика	НП-3	Вторник Суббота Воскресенье	14.00-14.15 10.00-10.15 14.00-14.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Лёгкая атлетика	ТЭ-2	Понедельник Среда Пятница Суббота	10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00	WhatsApp	WhatsApp
4	Лёгкая атлетика	ТЭ-4	Понедельник Среда Пятница Суббота	15.00-15.30 15.00-15.30 15.00-15.30 15.00-15.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Лёгкая атлетика	ТЭ-5	Понедельник Вторник Среда Пятница	17.15-18.15 15.00-15.30 17.15-18.15 17.15-18.15	WhatsApp	WhatsApp

Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Павлице Константин Юрьевич

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Баскетбол	СО	Вторник Суббота Воскресенье	15.00-15.15 15.00-15.15 15.00-15.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Баскетбол	НП-1	Среда Четверг Суббота	14.15-14.30 14.15-14.30 14.15-14.30	WhatsApp	WhatsApp
3	Баскетбол	НП-2	Понедельник Среда Суббота	14.30-14.45 14.30-14.45 14.30-14.45	WhatsApp	WhatsApp
4	Баскетбол	ТЭ-2	Понедельник Вторник Четверг Суббота	14.30-15.00 14.30-15.00 14.30-15.00 10.00-10.30	WhatsApp	WhatsApp



Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Куч Александр Викторович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Футбол	НП-1	Среда Суббота Воскресенье	16.00-16.15 16.00-16.15 16.00-16.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Футбол	ТЭ-1	Понедельник Четверг Суббота Воскресенье	15.00-15.30 15.00-15.30 13.30-14.00 13.30-14.00	WhatsApp	WhatsApp
3	Футбол	ТЭ-3	Вторник Четверг Суббота Воскресенье	16.00-16.30 16.30-17.00 15.00-15.30 15.00-15.30	WhatsApp	WhatsApp

**Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Карнаушенко Татьяна Петровна**

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Настоль/ теннис	СО	Понедельник Среда Пятница	10.15-10.30 10.15-10.30 10.15-10.30	WhatsApp	WhatsApp
2	Настоль/ теннис	НП-1	Понедельник Среда Пятница	10.00-10.15 10.00-10.15 10.00-10.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Настоль/ теннис	ТЭ-1	Понедельник Среда Пятница	11.30-12.00 11.30-12.00 11.30-12.00	WhatsApp	WhatsApp
4	Настоль/ теннис	ТЭ-3	Понедельник Среда Пятница	11.00-11.30 11.00-11.30 11.00-11.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Настоль/ теннис	ТЭ-4	Понедельник Среда Пятница	10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00	WhatsApp	WhatsApp

Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Дорошенко Анастасия Александровна

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Волейбол	НП-1	Вторник Четверг Пятница	16.30-16.45 16.30-16.45 16.30-16.45	WhatsApp	WhatsApp
2	Волейбол	НП-2	Понедельник Вторник Четверг Пятница	9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Волейбол	НП-3	Понедельник Вторник Четверг Пятница	10.00-10.15 10.00-10.15 10.00-10.15 10.00-10.15	WhatsApp	WhatsApp
4	Волейбол	НП-3	Понедельник Вторник Четверг Пятница	10.15-10.30 10.15-10.30 10.15-10.30 10.15-10.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Волейбол	ТЭ-3	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница	15.00-15.30 15.00-15.30 15.00-15.30 15.00-15.30 15.00-15.30	WhatsApp	WhatsApp

Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Джарим Татьяна Владимировна

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Прыжки на багуге	НП-1	Понедельник Среда Пятница	8.30-8.45 8.30-8.45 8.30-8.45	WhatsApp	WhatsApp
2	Прыжки на багуге	НП-1	Понедельник Среда Пятница	8.50-9.05 8.50-9.05 8.50-9.05 8.50-9.05	WhatsApp	WhatsApp

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Саламов Абдусалам Казимагомедович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Бокс	НП-3	Понедельник Вторник Четверг	17.00-17.15 09.00-09.15 09.00-09.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Бокс	ТЭ-1	Понедельник Среда Пятница Суббота	09.15-09.45 09.00-09.30 09.00-09.30 09.00-09.30	WhatsApp	WhatsApp
3	Бокс	ТЭ-2	Вторник Среда Четверг Суббота	18.00-18.30 18.00-18.30 18.00-18.30 18.00-18.30	WhatsApp	WhatsApp
4	Бокс	СО	Понедельник Среда Пятница	16.00-16.30 16.00-16.30 16.00-16.30	WhatsApp	WhatsApp

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Сагалова Татьяна Андреевна

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Легкая атлетика	НП-1	Понедельник Среда Пятница	15.00-15.15 15.00-15.15 15.00-15.15	WhatsApp	WhatsApp
2	Легкая атлетика	НП-2	Понедельник Среда Пятница	15.15-15.30 15.15-15.30 15.15-15.30	WhatsApp	WhatsApp

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Георгийди Николай Юрьевич

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Вольная борьба	НП-2	Вторник Четверг Суббота	16.00-16.15 16.00-16.15 09.00-09.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
2	Вольная борьба	ТЭ-1	Понедельник Вторник Среда Пятница	09.00-09.30 09.00-09.30 09.00-09.30 09.00-09.30	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
3	Вольная борьба	ТЭ-2	Понедельник Среда Пятница Суббота	16.30-17.00 16.30-17.00 16.30-17.00 11.20-11.50	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
4	Вольная борьба	СО	Понедельник Среда Пятница	15.00-15.15 15.00-15.15 15.00-15.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram

**Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Близнюк Лариса Юрьевна**

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Волейбол	НП-1	Вторник Четверг Пятница Суббота	09.15-09.30 09.15-09.30 09.15-09.30 09.15-09.30	WhatsApp	WhatsApp
2	Волейбол	НП-3	Вторник Четверг Пятница Суббота	09.00-09.15 09.00-09.15 09.00-09.15 09.00-09.15	WhatsApp	WhatsApp
3	Волейбол	ТЭ-2	Вторник Четверг Пятница Суббота	08.30-09.00 08.30-09.00 08.30-09.00 08.30-09.00	WhatsApp	WhatsApp
4	Волейбол	ТЭ-3	Вторник Среда Четверг Пятница Суббота	08.00-08.30 08.00-08.30 08.00-08.30 08.00-08.30 08.00-08.30	WhatsApp	WhatsApp
5	Волейбол	СО	Вторник Четверг Пятница	09.30-09.45 09.30-09.45 09.30-09.45	WhatsApp	WhatsApp



**Расписание онлайн-занятий и видео  
Тренер Гурьева Инна Викторовна**

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Прыжки на батуте	СО	Понедельник Среда Пятница	8.30-8.45 8.30-8.45 8.30-8.45	WhatsApp	WhatsApp
2	Прыжки на батуте	ТЭ-2	Понедельник Среда Пятница Суббота	8.50-9.20 8.50-9.20 8.50-9.20 8.50-9.20	WhatsApp	WhatsApp
3	Прыжки на батуте	ТЭ-4	Понедельник Среда Пятница Суббота Воскресенье	9.20-9.50 9.20-9.50 9.20-9.50 9.20-9.50	WhatsApp	WhatsApp
4	Прыжки на батуте	ТЭ-4	Понедельник Среда Пятница Суббота Воскресенье	9.50-9.20 9.50-9.20 9.50-9.20 9.50-9.20 9.50-9.20	WhatsApp	WhatsApp

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Брославец Ирина Валерьевна

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Спортивный туризм	НП-2	Вторник Среда Суббота	14.45-15.00 14.45-15.00 11.00-11.15	WhatsApp, Instagram, ZOOM	WhatsApp, Instagram, ZOOM
2	Спортивный туризм	СО	Вторник Пятница Суббота	10.00-10.15 10.00-10.15 10.00-10.15	WhatsApp, Instagram, ZOOM	WhatsApp, Instagram, ZOOM

## Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Брославец Андрей Владимирович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Спортивный туризм	НП-1	Понедельник Среда Пятница	17.00-17.15 17.00-17.15 17.00-17.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram

# Расписание онлайн-занятий и видео

Тренер Брославец Андрей Владимирович

№ п/п	Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Скалолазание	НП-1	Вторник Четверг Суббота	09.00-09.15 09.00-09.15 09.00-09.15	WhatsApp	WhatsApp

# ОТДЕЛ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ с 14.04.2020 г.

Дни недели / Тренер /	Интернет платформа для онлайн-занятий и консультаций	Группа	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Сагалова Татьяна Андреевна	WhatsApp, телефон	НП-2 ПОДА (плавание)	10.15-10.30		10.15-10.30		10.15-10.30		
Сагалова Ирина Анатольевна	WhatsApp, телефон	УТ-1 (бадм.) Спорт ПОДА	12.00-12.30 Б.3		12.00-12.30 Б.3		12.00-12.30 Б.3		
Гаджиева Инна Ивановна	WhatsApp, телефон	ТЭ-1 ПОДА(бочча) СО	11.30-12.00		11.30-12.00		11.30-12.00		
Зорихина Анна Евгеньевна	WhatsApp, телефон	НП-1	14.00-14.15		14.00-14.15		14.00-14.15		
Попандопуло Сергей Николаевич	WhatsApp, телефон	СО-1	09.00-9.15		09.00-9.15	09.00-9.15			
Демченкова Наталия Юрьевна	WhatsApp, телефон	СО-2	10.40-10.55		10.40-10.55	10.40-10.55			
		СО-1 (легкая атлетика) ЛИНА		13.00-13.15		13.00-13.15		10.00-10.15	
		СО-2 легкая атлетика		11.00-13.15		11.00-13.15		11.45-12.00	
Новикова Людмила Геннадьевна	WhatsApp, телефон	СО-1 (легкая атлетика) ЛИНА	8.30-8.45		8.30-8.45		8.30-8.45		
		СО-2 легкая атлетика		10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30			
Подкопаев Владимир Михайлович	WhatsApp, телефон	НП-2 ПОДА(пауэр лифтинг) СО		16.00-16.15		16.00-16.15		16.00-16.15	
				14.00-14.15		14.00-14.15		14.00-14.15	

Исполнитель: заместитель директора по АФК Сагалова И.А. /33-4-07/

## Расписание онлайн-занятий и видео

№ п/п	Вид спорта ФИО тренера	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Интернет - платформа для онлайн занятий	Интернет - платформа для консультаций
1	Самбо Гегияли Н.Ю.	СО	Вторник Четверг	18.00-18.15 18.00-18.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
2	Самбо Гусев В.М.	СО	Четверг Пятница	16.15-16.45 16.15-16.45	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
3	Самбо Левцкий А.А.	СО	Суббота Воскресенье	15.30-15.45 15.30-15.45	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
4	Самбо Оноприенко А.В.	СО	Суббота Воскресенье	10.00-10.15 10.00-10.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
5	Самбо Шушарина А.В.	СО	Вторник Четверг	17.00-17.15 17.00-17.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram
6	Самбо Ваньин Г.А	СО	Суббота Воскресенье	13.00-13.15 13.00-13.15	WhatsApp Instagram	WhatsApp Instagram