

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН**

Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 2 поселка городского типа Ильского
муниципального образования Северский район

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА ЛАПТА

Разработана в соответствии с федеральным стандартом
спортивной подготовки по виду спорта лапта,
утвержденного приказом Министерства спорта России
от 26.12.2014 года № 1076

Разработчик Программы – Цыплакова М.О.

Срок реализации Программы – 9 лет

пгт. Ильский

2019 год

ПРИНЯТА
на тренерском совете МБУ СШ № 2
пгт Ильского МО Северский район
протокол № 6
«27» декабря 2018 год

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ СШ № 2 пгт Ильского
МО Северский район
(А.В.Химин)
от «09» января 2019 г.

Разработчик Программы:

Цыплакова Мария Олеговна – тренер по лапте

Рецензенты:

Длоугий Илья Владиславович – консультант отдела развития видов спорта аккредитации и спортивной классификации Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Потанин Сергей Викторович – начальник отдела развития видов спорта аккредитации и спортивной классификации Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Химин Андрей Васильевич – заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, директор МБУ СШ № 2 пгт. Ильского МО Северский район.

Программа спортивной подготовки по виду спорта лапта (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта ЛАПТА, утвержденного приказом Минспорта России от 26.12.2014 года № 1076. При разработке Программы использованы нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций последних лет по подготовке спортивного резерва.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, научные и методические разработки по лапте отечественных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы при подготовке спортсменов.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на разных ее этапах, отбору и комплектованию групп в зависимости от возраста, уровня подготовленности и способностей занимающихся. Предусмотрена система контроля и зачетных требований.