



УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
№ 1 от 30.08.2022г.  
Директор: И.Ю.Михайлова

Режим дня для учащихся 1, 3, 5, 6, 8-9 классов  
ГКОУ КОШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА ст-цы Костромской  
на 2022-2023 учебный год

1, 3, 5, 6, 8-9 классы	Суббота- Воскресенье	7.30	Подъём.
		7.30-7.45	Утренняя зарядка.
		7.45-8.00	Утренний туалет.
		8.00-8.20	Завтрак.
		8.20-9.00	Занятия ручным трудом.
		9.00-9.30	Просмотр телепередач.
		9.30-10.30	Прогулка на свежем воздухе.
		10.30-11.30	Конкурсы, игры, викторины.
		11.30-13.00	Занятия по интересам (чтение художественной литературы, рисование, настольные игры, изготовление поделок).
		12.00 – 12.20	Обед.
		13.00-13.30	Уборка классов и территории школы.
		13.30 – 16.00	Свободное время (отдых, общение с родителями и друзьями по телефону, занятия любимым делом).
		16.00-16.15	Полдник.
		16.15-17.30	Экскурсии, прогулки, игры.
		17.30-18.00	Внеклассное чтение.
		18.00 – 19.00	Занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе.
		19.00 -19.20	Ужин.
		19.20-20.00	Просмотр телепередач.
		20.00-20.10	Второй ужин.
		20.10-20.20	Прогулка на свежем воздухе.
		20.20-20.30	Бытовой час.
		20.30-20.45	Вечерний туалет.
		20.45-21.00	Подготовка ко сну. Отбой.