

Утверждаю»
 протокол пед. совета № 1
 от 31.08.2018 г.
 заведующая МАДОУ ЦРР № 36
 Е.А. Сасина

Режим дня (холодный период 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время проведения/возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, игры	7.30-8:00	7:30-7.50	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8.00-8-10	7.50-8.00	8.00-8.10 спорт.зал/ муз.зал	8.10-8.20 спорт.зал/ муз.зал	8.20-8.30 спорт.зал/ муз.зал
Минутки игры		8.00-8.20			
Подготовка к завтраку,	8:10-8:15	8:20-8:30	8:10-8:30	8:20-8:30	8:30-8:35
Завтрак	8.15-8.30	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.50	8.35-8.55
Минутки игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
ИОС	9:00 -9.30	9:00-9.50	9:00-9.55	9:00-10:05	9:00-10:40
Минутки игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05		
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10:00- 10:20	10:00- 10:20	10:05- 10:25	10:05- 10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-11:40	10:20- 11:55	10:25-12.10	10:20- 12:20	10.40-12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:40-11:50	11:55- 12:05	12.10-12:20	12:20- 12:30	12:30-12:40
Обед	11:50-12:10	12:05- 12:30	12:20- 12:40	12:30- 12:55	12:40-13:00
Подготовка ко сну, сон	12:10- 15:10	12:30- 15:00	12:40- 15:00	12:55- 15:00	13:00-15:00
Подъем, воздушные ванны, игры	15:10- 15:30	15:00- 15:30	15:00- 15:30	15:00- 15:30	15:00-15:30
Полдник	15:30- 15:50	15:30- 15:50	15:30- 15:50	15:30- 15:50	15:30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, ИОС, кружковая работа	15:50- 18:00	15:50- 18:00	15:50- 18:00	15:50- 18:00	15:45-18:00

Утверждаю»
 протокол пед. совета № 1
 от 31.08.2018 г.
 заведующая МАДОУ ЦРР № 36
 Е.А. Сасина

Режим дня (теплый период) — с 01 июня по 31 августа

Режимные моменты	Время проведения/возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, игры	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.10 -8.20	8.20 -8.30
Игры, самостоятельная деятельность, дежурство		8.10 – 8.20	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
СОД, выход на прогулку, прогулка	8.30 – 11.30	8.50 – 11.45	8.55 – 12.00	9.00 – 12.15	9.10 – 12.15
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.15 – 12.40
обед	11.50 – 12.30	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 13.10	12.40 – 13.10
Сон	12.30 – 15.10	12.35 – 15.10	12.45 – 15.10	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00

«Утверждаю»
 протокол пед. совета № 1
 от 31.08.2018 г.
 заведующая МАДОУ ЦРР № 36
 Е.А. Сасина

**Режим дня семейной дошкольной группы
 (01.09.2018 по 31.05.2019 года)**

Мероприятия	Время	
	2-3 года	4-6 лет
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика.	7.30-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	
Игровая деятельность. Выход в ДОУ. Посещение НОД МАДОУ №36	8.30 -10.00	
Уход из ДОУ. Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.10	
Самостоятельная игровая деятельность.		12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	

«Утверждаю»
протокол пед. совета № 1
от 31.08.2018 г.
заведующая МАДОУ ЦРР № 36
Е.А. Сасина



Режим дня
группы кратковременного пребывания
(01.09.2018 по 31.05.2019 года)

1.	Прием детей, игровая деятельность.	8.50 – 9.00
2.	Организация образовательной деятельности.	9.00 – 10.10
3.	Самостоятельная игровая деятельность детей.	10.10 – 10.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	10.40 – 11.50