

Утверждаю:  
 Директор МБУ СШ № 2  
 пгт. Ильского МО Северский район  
 А.В. Химин  
 «09» января 2018 год

## ПЛАН ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного учреждения спортивной школы № 2  
 поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район с 09.01.2018 г.

поселка городского типа Ильского муниципального образования Самарской области													
Вид программы	Вид спорта	Кол-во групп	Кол-во часов/ занятий	Количество часов учебных занятий									
				В том числе по годам									
				СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	ССМ-1
Физическая подготовка	Волейбол	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Футбол	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Регби	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Легкая атлетика	2	288	144/288	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Гиревой спорт	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Шахматы	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ланга	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Спортивная подготовка	Художественная гимнастика	1	144	144/144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ВСЕГО	9	1 296	1 296	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Волейбол	13	6 812	-	312/1560	416/1664	416/1248	-	624/624	780/780	936/936	-	-
	Футбол	6	2 808	-	312/312	312/312	-	468/468	468/468	624/624	-	624/624	-
	Регби	7	2 756	-	312/1248	416/416	-	-	468/468	-	624/624	-	-
	Легкая атлетика	3	1 404	-	-	312/312	312/312	-	-	780/780	-	-	-
	Гиревой спорт	1	936	-	-	-	-	-	-	936/936	-	-	-
	Шахматы	1	312	-	312/312	-	-	-	-	-	-	-	-
	Художественная гимнастика	3	1 456	-	-	416/416	416/416	-	624/624	-	-	-	-
	Ланга	2	624	-	312/624	-	-	-	-	-	-	-	-
	Настольный теннис	2	624	-	312/624	-	-	-	-	-	-	-	-
	ВСЕГО	38	17 732	-	4 680	3 120	1 976	468	2 184	2 340	2 340	624	-
	ИТОГО	47	19 028	1 296	4 680	3 120	1 976	468	2 184	2 340	2 340	624	-

Зам. директора по УВР



Е.Г. Киселева.