

Утверждено на
пересмотре
инспекцией №1
от 28.08.2016г.

ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА № 20
п. Октябрьский
(МБДОУ № 20)

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	1 младшая группа	разновозрастная		разновозрастная		1 логопед.	2 логопед.
		2 млад.	средняя	старш.	подгот.	старшая	подготовит.
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20		7.30 – 8.30		7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40		8.30 – 8.50		8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Образовательно - игровые ситуации	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Совместная деятельность	9.30 – 10.00	9.50 – 10.30		10.50 – 11.05		10.35 – 10.50	10.50 -11.05
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10		10.00 – 10.10		10.00 -10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 – 11.30	10.30 – 11.50		11.05. – 12.30		10.50 - 12.25	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00		12.30 – 12.40		12.25-12.35	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40 -12.00	12.00 – 12.20		12.40 – 13.00		12.35-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 -15.00	12.20 – 15.00		13.00 – 15.00		12.55-15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20		15.00 – 15.25		15.00-15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15.15.30	15.20 – 15.35		15.25 – 15.40		15.20-15.35	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.35 – 16.05		15.40 – 16.10		15.35-16.05	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход детей домой	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00		16.10 – 18.00		16.05-17.30	16.10 – 17.30