

## ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНА

о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов  
об ответственности за нарушение антидопинговых правил

Допинг - сознательный приём лекарств, с целью искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований. Борьба с употреблением допинга ведётся для обеспечения честности спортивных соревнований и для сохранения здоровья спортсменов. В России создана Независимая Национальная антидопинговая организация **РУСАДА**. Основными направлениями деятельности **РУСАДА** являются планирование тестирования, отбор проб с целью допинг-контроля, расследование возможных случаев нарушения антидопинговых правил и обработка результатов, а также проведение информационных кампаний здорового и честного спорта.

Все спортсмены должны знать антидопинговые правила. С ними можно ознакомиться на сайте **РУСАДА**. Одни из них:

*«Сотрудничество спортсмена или иного лица, в профессиональном или связанном со спортом качестве с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации, является нарушением антидопинговых правил»*

*«Запрещенное сотрудничество-сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена...»*

*Нарушением антидопинговых правил также является помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил (пункт 2.9. Правил).*

В случае выявления фактов «запрещенного сотрудничества» незамедлительно информировать о них Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», в том числе при необходимости посредством анонимного сервиса РАА «РУСАДА» «Сообщить о допинге» на официальном сайте РАА «РУСАДА».