

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2
ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА ИЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

Беседа с детьми младшего школьного возраста

антинаркотической направленности

«Спорт-территория здоровья»



Пгт. Ильский

2016 г.

Цель:

- систематизировать и обобщить знания детей о составляющих здорового образа жизни;
- воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.
- учить понимать, что занятие спортом- это выбор в пользу здоровья.

Оборудование:

- заготовка для плаката «Спорт - территория здоровья»;
- картинки-отгадки «Виды спорта»
- доска.

Тренер-преподаватель: «Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы обсудить очень важную для каждого человека тему - Здоровье. Послушайте стихотворение:

Получен от природы дар, не мяч и не воздушный шар,

Не глобус это, не арбуз – здоровье. Очень хрупкий груз!

Чтоб жизнь счастливую прожить, здоровье нужно сохранить.

Кто не ленив, конечно, сможет здоровье это преумножить.

Быть здоровыми хотят Взрослые и дети.

Как здоровье сохранить? Попробуем ответить?

Кто знает как сохранить такой драгоценный груз?(Ответы детей)? Да, есть много способов и сегодня мы будем говорить об одном из способов. А чтобы узнать о каком, помогут загадки.

Я буду загадывать загадки, а на доске есть картинки-подсказки.

Загадки:

✦ ✦

Соберем команду в школе .И найдем большое поле. Пробиваем угловой -
Забиваем головой! И в воротах пятый гол! Очень любим мы...Футбол ✦ ✦

Здесь команда побеждает, Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле У спортсменов в...Волейболе ✦ ✦

✦ ✦

В этом спорте игроки Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать. Мячик звонко бьет об пол, Значит, это...Баскетбол ✦ ✦

✦ ✦

Можем видеть лишь зимой Слалом, биатлон, бобслей,
На площадке ледяной - Увлекательный...хоккей^{✦✦}
Вот спортсмены на коньках Упражняются в прыжках.
И сверкает лед искристо. Те спортсмены - ...фигуристы^{✦✦}

За шахматной доскою Я целый час сижу.
Игра ведь не простая,Но я её люблю! -шахматист

Кто гантели Поднимает,Дальше всех Ядро бросает?
Быстро бегают,Метко стреляет,
Как одним словом Их всех называют?
(Спортсмены)

^{✦✦} Правильно - это спорт.Что дает нам спорт - движение, закаляет характер, хорошие привычки, т.к. каждый день надо говорить пора на тренировку - не ленись, это закаляет, помогает принимать быстрые решения. И то что вы занимаетесь спортом – это правильный выбор! Это здорово! Ведь спорт – это территория здоровья!

Предлагаю сделать плакат, который другим ребятам расскажет о правильном выборе (дети приклеивают на окна дома виды спорта и написано на крыше - Спорт-территория здоровья!)