

Утверждено:
Педагогическим советом №1 Приказ № от 01.09.17 г.
Заведующая МАДОУ №3 С.М.Кравец

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
(с 1 сентября – 31 мая)

Режимные моменты	Дни недели	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа	
					старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей		7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	
Завтрак		8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Подготовка к образовательной деятельности		8.30 – 9.10	8.40 – 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	
Непосредственно образовательная деятельность перерыв	Понедельник Вторник среда пятница четверг	9.10-9.20 9.30-9.40 10 минут перерыв	9.10-9.25, 9.35-9.50 10 минут перерыв	9.10-9.30, 9.40-10.00 10.15-10.35 10 минут перерыв	9.00-9.25 9.35-10.00 11.25-11.50 (11.55) 10 минут перерыв 10.15-10.40 10.50-11.15	10.05-10.35 10.45-11.15 11.25-11.50 (11.55) 10 минут перерыв 9.00-9.30 9.40-10.10 10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность		9.40-11.30	9.50-11.40	10.15-12.00 10.35-12.00	10.20-11.15 11.55-12.30 10.10- 10.20 11.20-12.30	9.00-9.55 12.00-12.30 10.20-10.40 11.25-12.30
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	9.00-10.05	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.30-11.40	11.40 -11.50	12.00-12.15	12.30-12.40	
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00	11.50-12.20	12.15-12.30	12.40-13.00	
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия, дневной сон		12.00-15.00	12.20 – 15.00	12.30– 15.00	13.00– 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения		15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.25	15.30-15.50	15.25-15.45	15.30-15.50	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25- 16.30	16.00-16.20	15.45-16.20	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход домой		16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	